

Spécialiste des produits naturels et BIO,
cultivés et fabriqués dans le sud de la France
depuis 1990



GUIDE PRATIQUE

GEMMOTHÉRAPIE  PHYTHOTHÉRAPIE  HERBORISTERIE

AROMATHÉRAPIE  NUTRITHÉRAPIE  COSMÉTIQUE

SOMMAIRE

SÉLECTIONS DE PRODUITS

Sérénité et sommeil	6
Stress et détente	7
Minceur.....	8
Détox foie	9
Articulations, os et muscles	10
Immunité et allergies	11
Phytonal®	12

PHYTOTHÉRAPIE • *Extraits de plantes*

Macérats glycérinés concentrés de bourgeons BIO	14-15
· Phyto'Gem® unitaires.....	14
· Phyto'Gem® complexes	15
LAPHT BIO	16-17
Extraits hydro-alcooliques de plantes fraîches BIO	18
Extraits fluides glycérinés miellés de plantes BIO	19
Phyto complexes BIO	20-23
PhytoFacile® unitaires et complexes BIO <i>Nouveau</i>	24-27
Sève de bouleau des Pyrénées BIO	28
Vinaigre des 4 Voleurs BIO <i>Nouveau</i>	29
Sirops aux plantes et Sirops RESPIR BIO <i>Nouveau</i>	30-31
Pentaophyts® BIO	32-33
Gamme du Suédois BIO (Élixirs, Tisane, Spray et Baume) <i>Nouveau</i>	34-35
Spécial MINCEUR.....	36-37
Silice végétale organique BIO.....	38
Détox FOIE	39
DépurActifs® BIO	40
Extraits de pépins de pamplemousse BIO	40
Bio-CitruCid® BIO	41
Plantes & Propolis.....	42-45
Gam'Animal®	46-47
Gel de Silice végétale au CBD certifié BIO	48

HERBORISTERIE • *Tisanes et gélules*

Plantes sèches pour tisanes et infusions	50
Tasses inox isothermes	51
Tisanes de plantes BIO.....	52-55
Tisanes Mince BIO	54
Gélules végétales de plantes traditionnelles et BIO	56-57
Spiruline	57
Gélules Action 5 plantes	58-59
Gélules de plantes ayurvédiques	60

AROMATHÉRAPIE • Huiles essentielles

Les principales huiles essentielles BIO	62
Gel crème neutre jojoba certifié BIO	62
Aroma'bille®	63
Les complexes d'huiles essentielles	64-65
Mélanges d'huiles essentielles pour diffuseurs.....	66
AromaKiné®.....	67
Huiles essentielles 3D	68-69
Vitamine C 3D liposomiale	70
Gel protect à la citronnelle certifié BIO.....	71
Gel nettoyant pour les mains certifié BIO.....	71
Gamme ancestrale	72-73
· Tonique ancestral BIO.....	72
· Huile merveilleuse, Baume ancestral	73
Huiles végétales	74-75
Huile nutritive, huile de calophylle	75
Huiles de fleurs BIO	76-77
Eaux florales BIO (hydrolats)	78-79
Huiles de massage aux huiles essentielles BIO <i>Nouveau</i>	80-81
Huiles de soins corporels aux huiles essentielles.....	82

NUTRITHÉRAPIE • Vitamines et minéraux

Minéraux	84-85
Vitamines	85
Nutri complexes	86-87
Spécial Vitamine C, Vitamine C 3D liposomiale	88
Méladormine	88
Enzymes, Ferments lactiques	89
Régénérateurs, Acides aminés	89
Les capsules huileuses	90-91
· Oméga 3, Oméga 6, Oméga 3-6-9 <i>Nouveau</i>	90
Les capsules huileuses BIO.....	91
Phyto Soleil.....	92
Phyto Féminité et spécial Ménopause.....	93
PhytoFacile® capsules huileuses BIO	94

COSMÉTIQUE • Soins naturels et/ou certifiés BIO

Collection Thé vert & Lys blanc certifiée BIO	96-97
Collection Rêve de certifiée BIO	98-101
· Gels douche, crèmes et savon liquide pour les mains	98-101
· Crème visage et corps	100
Huiles sèches certifiées BIO.....	102-103
· Rêve d'Ambre et Rêve de Monoï	
Soins corporels (Crèmes et shampooings ..).....	104
Huile taches brunes	104

LIBRAIRIE

Livres spécialisés et guides pratiques.....	106-107
---	---------



EURO SANTÉ DIFFUSION a le plaisir de vous présenter son GUIDE PRATIQUE 2025-2026 avec une sélection de la plupart de ses produits.

Vous y trouverez un grand choix de produits de haute qualité, répondant à des critères d'éthique et d'efficacité. Les prix sont calculés au plus juste dans la perspective d'une consommation éco-responsable.

Avec ses partenaires privilégiés **L.A.P.H.T. PHYTOFRANCE**, laboratoire familial pharmaceutique fabricant et **DULCIS COSMÉTIQUE**, laboratoire fabricant de cosmétique naturelle, **EURO SANTÉ DIFFUSION** sélectionne des préparations essentiellement élaborées à partir de plantes médicinales fraîches, cueillies sur ses propres terres ou dans des secteurs certifiés et sélectionnés pour leur propreté.

Un soin tout particulier est apporté dans la cueillette des plantes locales, permettant des collectes de plantes fraîches cultivées ou sauvages de haute qualité, tout en respectant la pérennité des stations florales et boisées.

EURO SANTÉ DIFFUSION opte pour des méthodes artisanales d'extraction douce, afin de préserver les principes actifs et la qualité de l'eau contenus dans la plante.

ECOCERT, organisme contrôleur français, certifie la qualité "Agriculture Biologique" de nos produits.

L.A.P.H.T. PHYTOFRANCE, les sociétés **EURO SANTÉ DIFFUSION** et **DULCIS COSMÉTIQUE** ont le label Sud de France  *Sud de France*.

Cette certification reconnaît et distingue les entreprises qui produisent et fabriquent en région Occitanie. Le label Sud de France est pour nous un gage de qualité et de "Made in France".



POURQUOI

utilisons-nous de l'alcool
dans nos produits ?

À quoi peut-il bien servir ?

✓ À extraire les principes actifs et bénéfiques des plantes, non extraits par d'autres solvants.

✓ À conserver sans additifs chimiques ou autres méthodes de conservation nocives.



L'alcool de blé que nous utilisons est issu de l'Agriculture Biologique.

Le saviez-vous ?

Exemple :
1 prise de PhytoGEM® ,
ou de Phyto Complexe
dans 1 verre d'eau



0,2°
d'alcool

=



1 fruit mûr

ou



1 dose de
vinaigrette



En France, une boisson est considérée comme **SANS ALCOOL** si son degré est inférieur à 1,2°.

Notre corps produit naturellement de l'alcool !
Jusqu'à 0,01 g par litre de sang.

Sérénité et sommeil

Nous avons sélectionné pour vous, quelques produits **facilitant le repos** afin de mieux vous aider dans votre choix



P.88

Méladormine



P.27

PhytoFacile
Sommeil



P.53

Tisane de plantes bio
Sérénité & nuit calme



P.91

Capsules huileuses bio
Millepertuis



P.87

Nutri complexe
Nuit complète



P.15

PhytoGEM
Sommeil



Stress et détente

Quelques produits pour vous aider à mieux appréhender votre stress au quotidien

P.87



Nutri complexe
Stress

P.66



Huile essentielle pour diffuseur
Détente

P.15



PhytoGEM
Anti-stress

P.57



Gélules végétales
Rhodiola

P.59



Action 5 plantes
Stress'adapt

Études et examens

P.14



PhytoGEM
Romarin

P.63

Aromabille
Relax



P.94



Capsules huileuses
Étudiant

Minceur

Voici une sélection de produits pour vous
aider dans votre programme minceur

MinceBio

Méthode progressive amincissante
Aux plantes issues de l'Agriculture Biologique



4 sachets de tisanes
75g

P.55

ou



P.36

2 Flacons 500ml

Un programme séquentiel de 2 flacons,
à utiliser sur 4 semaines.



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

P.86



Nutri complexe
Action Minceur et Capt'Graisse

P.27



PhytoFacile
Minceur



P.37

Inolancil

Détox foie

Voici une sélection de produits pour prendre soin de votre foie et favoriser la détox

P.52



P.53



Tisanes et infusions
Détox et foie

P.39



Dose nature
Dépuratif foie

P.39



Super draineur
Hépatique - n°64

P.86



Nutri complexe
Foie, vésicule biliaire

P.89



Complexe
Huiles essentielles 3D
Hepar detox

P.27



PhytoFacile
Foie

Articulations, os et muscles

Quelques produits pour vous aider à
soulager vos articulations, os et muscles



P.38

Silice végétale
Organique BIO



P.48

Gel de
Silice végétale
au CBD



P.73



Baume ancestral



P.52

Tisanes et infusions
Mouvements faciles et souples



P.15



PhytoGEM
Cartilages et articulations



P.62



Huile essentielle
Gaulthérie couchée

Immunité et allergies

Afin de mieux vous conseiller dans votre choix, voici une sélection de produits pour **stimuler vos défenses immunitaires**



P.12

Phytonal BIO
12 et 36 doses



P.41



Bio-CitruCid
Citrus paradisi



P.58

**Gélules
Action 5 plantes**
Immuno'défense



P.88

Vitamine C
Liposomiale



P.14



PhytoGEM
Cassis



P.45

**GOMMES
Plantes et propolis**
Gorges, voies respiratoires



P.91

Capsules huileuses
Nigelle

Phytonal



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Complément alimentaire



POUR RETROUVER ET CONSERVER VOTRE VITALITÉ.
SOUTIEN LE SYSTÈME IMMUNITAIRE**

Plantes fraîches
diluées et dynamisées

100%
Végétal

Sans colorant, ni conservateur

Boîte de 36 doses

Boîte de 12 doses



**Le Thym soutient le système immunitaire. Le Thym, l'Echinacée, le Sapin et le Ginseng contribuent au bon fonctionnement des défenses naturelles de l'organisme. L'Angélique et l'Olivier améliorent la résistance face aux agressions extérieures. L'Ortie permet de retrouver et conserver votre vitalité.

Conseils d'utilisation :

En prévention : 1 dose par semaine en hiver et au printemps

Dès les premiers signes : 1 dose par 1/2 journée, jusqu'à amélioration

Thymus vulgaris*, Achillea millefolium*, Allium sativum*, Angelica archangelica*, Céréales germées*: Avena sativa, Triticum vulgare, Secale cereale, Echinacea purpurea*, Abies pectinata*, Panax ginseng*, Olea europaea*, Urtica dioica*, Pinus sylvestris*, China rubra*, Rosmarinus officinalis*.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Dilués à 10⁻⁶ dans de l'éthanol* à 30% Vol., agités puis pulvérisés sur des grains de saccharose pur Bio* (sans lactose).



Phytonal® en spray

Conseils d'utilisation :

En prévention : 2 pressions sous la langue par semaine pendant 3 semaines.

Dès les premiers signes : 2 pressions sous la langue par 1/2 journée pendant 2 jours.

Alcool 18% Vol.

Extraits de plantes

Elle regroupe tous les modes d'utilisation des plantes : les plantes sèches pour tisanes et épices, les unitaires et les compositions faisant appel à des extractions de principes actifs.

Ces diverses formes sont choisies en vue de créer des produits efficaces, en liquides, en gélules, en capsules ou en comprimés.

Quelle que soit la forme choisie, les produits sélectionnés par ESD sont préparés dans un souci d'efficacité et de respect de la plante, de la cueillette au stade final.

Ainsi, la phytothérapie proposée par ESD utilise le plus possible la plante fraîche, spontanée et d'origine biologique, cueillie sur des terrains contrôlés. Les autres plantes ou composants sont sélectionnés par le Laboratoire PHYTOFRANCE selon un cahier des charges très rigoureux.

Au cours de l'élaboration des produits, tous les traitements susceptibles de modifier la structure de l'eau et des principes actifs sont évités.

Le souci constant du consommateur et de l'environnement préside à l'élaboration des produits finis.

ESD est ainsi en mesure de vous proposer des produits de phytothérapie respectant et conservant le plus possible l'intégralité de la plante et de ces composants, pour apporter à votre organisme une action efficace, précise, complète et sans risque.

Phytothérapie

Phyto GEM®



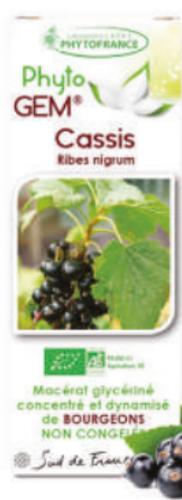
FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Complément alimentaire

*Sud de France

Macérats glycinés concentrés et dynamisés de bourgeons et jeunes pousses non congelés, issus de l'agriculture biologique.

LA FORCE DE LA NATURE QUI S'ÉVEILLE



La gemmothérapie utilise les plus jeunes parties de la plante à l'état frais : bourgeons, jeunes pousses, radicules, jeunes écorces.

Ces préparations végétales constituent un excellent draineur des tissus, capables de les stimuler et de les régénérer.

Conseils d'utilisation :

Adulte : 5 à 10 gouttes, 3 fois par jour, dans un grand verre d'eau.

Enfant : 2 à 5 gouttes, 1 à 2 fois par jour, dans un jus de fruit.

Flacon compte-gouttes de 40 ml
Alcool 18% Vol

PhytoGEM® Unitaires 55 références

- | | | |
|------------------------|-----------------------|---------------------------|
| Airelle j.p. | Figuier bg. | Ronce j.p. |
| Amande douce bg. | Framboisier j.p. | Sapin pectiné bg. |
| Arbre de Judée bg. | Frêne bg. | Saule blanc bg. |
| Argousier bg. | Genévrier j.p. | Seigle radicules |
| Aubépine j.p. | Ginkgo Biloba bg. | Séquoia j.p. |
| Aulne bg. | Gui du pommier j.p. | Sorbier bg. |
| Bouleau blanc bg. | Hêtre bg. | Tamaris j.p. |
| Bouleau blanc chatons | Lilas bg. | Tilleul bg. |
| radicules | Maïs radicules | Vigne rouge bg. |
| Bouleau verruqueux bg. | Marronnier bg. | Vigne vierge bg. |
| Cassis bg. | Murier noir bg. | Viorne bg. |
| Cèdre j.p. | Myrtille bg. | <u>En usage externe :</u> |
| Charme bg. | Noisetier bg. | Cade j.p. |
| Châtaignier bg. | Noyer bg. | Chèvrefeuille noir bg. |
| Chêne bg. | Olivier j.p. | Houx bg. |
| Chêne glands pédonculé | Orme bg. | Troène bg. |
| Citronnier bg. | Peuplier bg. | |
| Cornouiller bg. | Pin des montagnes bg. | |
| Eglantier j.p. | Platane bg. | |
| Erable champêtre bg. | Pommier bg. | bg. : bourgeons |
| | Romarin j.p. | j.p. : jeunes pousses |

PhytoGEM® complexes

25 références

1 • Défenses naturelles / Arbre respiratoire

Le Cassis, le Genévrier et le Bouleau augmentent les défenses corporelles contre les agressions extérieures.

2 • Anti-oxydant

Le Romarin, le Tilleul, le Genévrier et le Cassis contiennent des anti-oxydants vous protégeant des radicaux libres.

3 • Anti-stress

L'Aubépine contribue à baisser les tensions nerveuses et l'irritabilité.

4 • Cardio-vasculaire

Le Noisetier contribue à la santé vasculaire et le Peuplier maintient la santé du coeur.

5 • Bronches

Le Pin et la Ronce procurent une influence apaisante sur les voies respiratoires. *Le Charme* contribue au fonctionnement normal des bronches.

6 • Détoxifiant

Le Bouleau, le Tilleul et le Cassis sont reconnus pour faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme.

7 • Sommeil

Le Tilleul permet d'obtenir une relaxation favorisant l'endormissement et aide à passer une bonne nuit.

8 • Foie-digestion

Le Genévrier, le Noyer et le Romarin aident à maintenir une digestion saine. *Le Seigle* aide à maintenir un bon fonctionnement du foie.

9 • Stimulant-immunitaire (plus orienté enfants)

Le Cassis, le Noyer et le Sapin augmentent la résistance de l'organisme face aux agressions extérieures.

10 • Stimulant mémoire

L'Aulne favorise le bon fonctionnement du système circulatoire cérébral. *Le Ginkgo* favorise un bon équilibre mental.

11 • Ménopause

L'Airelle contribue à soulager les symptômes de la ménopause.

12 • Reminéralisation

Le Bouleau contribue à la souplesse et à la mobilité des articulations.

13 • Prostate

Le Noisetier est traditionnellement utilisé pour la santé urogénital des hommes.

14 • Souplesse active

Le Bouleau contribue à la souplesse et à la mobilité des articulations.

15 • Bien-être sexuel

Le Romarin aide à se sentir plus énergique. *Le Noisetier* renforce le potentiel sexuel.

16 • Silhouette minceur

Le Frêne est utilisé pour faciliter la perte de poids.

17 • Tonique général

Le Romarin aide à vous sentir plus énergique.

18 • Veines

Le Châtaignier contribue à la circulation sanguine.

19 • Vessie

Le Genévrier et l'Airelle contribuent au bon fonctionnement du système urinaire.

20 • Confort des règles

Le Framboisier est recommandé durant les menstruations.

21 • Cholestérol

L'Olivier aide au maintien d'un taux de cholestérol normal.

22 • Anti-H.T.

L'Olivier aide à la circulation sanguine et la pression vasculaire.

23 • Cartilages & Articulations

Le Sapin pectiné est traditionnellement utilisé pour la structure, la minéralisation et la densité osseuse.

24 • Peau

L'Orme est traditionnellement utilisé pour les tissus cutanés.

25 • Transit trop rapide

Le Noyer aide à maintenir une régularité intestinale.

Pour en savoir plus sur
la gemmothérapie et ses
utilisations, consultez les
guides spécialisés :



P.106





Les LAPHY

Une phytothérapie douce,
diluée et dynamisée

Complément alimentaire



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Flacon compte-gouttes 30ml
Alcool 18% Vol

Conseils d'utilisation :

10 à 20 gouttes, 3 fois par jour dans un verre d'eau.
À prendre à une demi-heure des repas.

LAPHY 022

• Nuits et matins agréables

La **Passiflore** favorise l'obtention d'un sommeil réparateur.

LAPHY 075

• Bouger - Sauter !

Le **Bouleau** et l'**Harpagophytum** contribuent à la mobilité et à la souplesse des articulations.

LAPHY 076

• Calme et sérénité

La **Valériane** et le **Tilleul** contribuent à une relaxation optimale. Le **Tilleul** favorise le repos nocturne.

LAPHY 082

• Etre assis sans souci

Le **Marronnier** est utilisé pour la bonne circulation du sang dans les microvaisseaux. Le **Hamamélis** et l'**Achillée** maintiennent la fonction vasculaire.

LAPHY 085

• Transit aisé

Le **Frêne**, la **Chicorée** et la **Mauve** contribuent au confort digestif.

LAPHY 086

• Respiration aisée

Le **Marrube blanc** adoucit la gorge, le pharynx et les cordes vocales.

LAPHY 088

• Nez - gorge et sinus

Le **Thym** apaise la gorge et les voies respiratoires.



Flacon compte-gouttes 30ml

LAPHT 094

• Tête légère

Le **Chrysanthemum** soulage les maux de tête et apaise les douleurs cérébrales. La **Verveine** et le **Prunelier** contribuent au bien-être physique.

LAPHT 095

• Ça démange

La **Bardane** aide au maintien d'une peau saine. L'**Ortie** contribue à avoir une peau nette.

LAPHT 096

• Au féminin

La **Sauge** et l'**Achémille** contribuent au bien-être de la femme durant les menstruations.

LAPHT 099

• Prosta - Nuit

L'**Ortie** et l'**Epilobe** sont utiles pour le bon fonctionnement de la prostate.

LAPHT 102

• Sexotop

Le **Ginseng** aide au maintien de bonnes relations sexuelles.

LAPHT 103

• Défense immunitaire

L'**Échinacée** contribue au bon fonctionnement des défenses naturelles de l'organisme.

LAPHT 104

• Intestin sain

L'**Aubépine** contribue au bon fonctionnement de l'appareil intestinal et au confort digestif.

LAPHT 106

• Pancréas

L'**Olivier**, le **Fenugrec**, le **Murier** aident à maintenir la balance physiologique du sucre.

LAPHT 126

• Foie, Vésicule biliaire, Intestin

Le **Pissenlit** et le **Boldo** soutiennent les fonctions biliaires et hépatiques.

LAPHT 127

• Histoires de pollen

Le **Plantain** facilite la respiration et procure une influence apaisante sur les voies respiratoires.

LAPHT 128

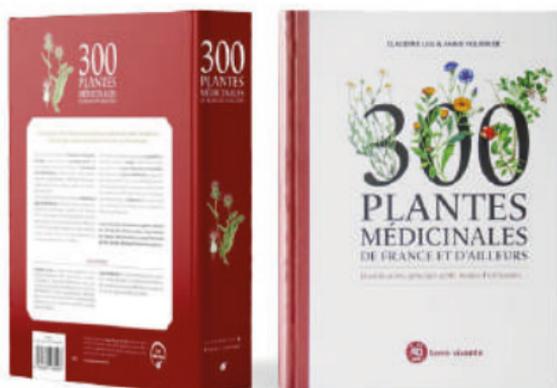
• Peau

La **Bardane** et la **Pensée sauvage** maintiennent une peau saine.

LAPHT 129

• Circulation veineuse

Le **Marronnier** aide à maintenir une circulation sanguine saine.



300 plantes médicinales

par le Dr. Claudine Luu
et le Dr. Annie Fournier
Éditeur : Terre Vivante

P.106

EXTRAITS HYDRO-ALCOOLIQUES DE PLANTES FRAÎCHES



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Complément alimentaire

Nombreuses références
sur demande



Flacons de 125 ml et de 60 ml

Alcool entre 40% et
70% Vol. selon les
recommandations
de la pharmacopée.

Conseils d'utilisation le plus courant :

De 10 à 30 gouttes dans un verre d'eau, 2 à 3 fois par jour, en action courte ou en longue durée. Adapter le conseil pour les cas particuliers.

⚠ Voir restrictions ou recommandations sur leur étiquette

En usage externe :

Arnica, en compresse sur les zones concernées, qui ne saignent pas.

Nombreuses références à utiliser selon leurs vertus traditionnellement reconnues

Achillée millefeuille	Eleuthérocoque	Olivier
Ail des ours	Escholtzia	Ortie piquante
Angélique	Épilobe	Passiflore
Arnica	Fenouil	Pensée sauvage
Artichaut	Fumeterre	Plantain majeur
Astragale	Gattilier	Pin sylvestre
Aubépine	Gentiane	Pissenlit
Bardane	Gingembre	Prêle
Bruyère	Ginkgo	Radis noir
Busserole	Ginseng rouge	Reine-des-prés
Calendula (souci)	Griffonia	Rhodiola
Cassis	Hamamélis	Romarin
Céréales germées	Harpagophytum	Sabal
Chardon marie	Houblon	Tilleul (Aubier)
Chrysanthellum	Lapacho	Tribulus
Curcuma	Marron d'Inde	Valériane
Cyprès	Mauve	Vigne rouge
Desmodium	Mélilot	
Échinacée	Mélisse	

Liste non exhaustive, demandez conseil à votre détaillant

EXTRAITS FLUIDES GLYCÉRINÉS MIELLÉS de plantes fraîches et sauvages



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Complément alimentaire



Flacons de 125 ml - Alcool 14,5% Vol.

Nombreuses références
sur demande

La plupart des plantes
sont issues de
l'Agriculture Biologique
Mention AB - Certifié par ECOCERT



Conseils d'utilisation :

Adultes : 1 cuillerée à café dans un grand verre d'eau, trois fois par jour suivant la plante et suivant le cas.

Enfants à partir de 5 ans : une demi-cuillerée à café 2 fois par jour.

Le « TOTUM » des principes actifs de la plante fraîche obtenu « à froid » par macérations dans 3 solvants :

Alcool, eau et glycérine, chacun ayant un pouvoir d'extraction différent et complémentaire, puis brassage avec du miel.

Nombreuses références à utiliser selon leurs vertus traditionnellement reconnues

Achillée millefeuille	Fenouil	Passiflore
Artichaut	Gentiane	Pensée sauvage
Astragale	Ginkgo	Pissenlit
Aubépine	Ginseng rouge	Reine-des-prés
Bardane	Guarana	Rhodiola
Bouleau blanc	Gymnéma	Romarin
Bruyère	Hamamelis	Sarriette
Canneberge	Harpagophytum	Sauge officinale
Cassis	Marron d'Inde	Shiitaké
Chardon marie	Mélisse	Tilleul (Aubier)
Chiendent	Millepertuis	Valériane
Curcuma	Olivier	Vigne rouge
Echinacée	Orthosiphon	Yam
Escholtzia	Ortie piquante	

Liste non exhaustive, demandez conseil à votre détaillant

PHYTO COMPLEXES BIO POTENTIALISÉS ET DYNAMISÉS



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Complément alimentaire

Complexes d'extraits de plantes fraîches BIO, pour votre santé et votre bien-être dans les grands moments de la vie.

Alcool 16% Vol. (sauf N° 19 et N° 20 - Alcool 30% Vol.)

Conseils d'utilisation :

25 à 30 gouttes à prendre dans un grand verre d'eau, 3 fois par jour.

Flacon compte-gouttes
de 125 ml



42 références

POUR LES FEMMES



1 • Circulation lymphatique

Le Gaillet gratteron contribue à la purification du corps en maintenant une circulation lymphatique saine.

2 • Cycles féminins

L'Alchemille maintient un confort avant et durant les cycles menstruels.

3 • Hanches au féminin

La Vigne aide à réduire la cellulite.

4 • Hydro-Fémina

Le Chiendent stimule l'élimination de l'eau et des toxines.

5 • Ova-Ménos

La Sauge contribue au confort pendant la ménopause.

6 • Sècheresse des muqueuses

L'Argousier aide en cas de sécheresse en contribuant à la fonction des muqueuses dans l'oeil, le vagin et la bouche. Aide à maintenir une peau saine.

POUR LES HOMMES

7 • Prosta masculin

Le Pépin de Courge contribue à maintenir la fonction prostatique saine.

8 • Surcharge abdominale

Le Bouleau favorise l'élimination et l'amincissement.

9 • Trilipichol

La Luzerne aide à maîtriser le cholestérol et l'Artichaut contribue à avoir un taux normal de lipides dans le sang.

POUR LES JEUNES

10 · Peau d'Ado / Drainage cutané

L'Ortie aide à prévenir et à éliminer les imperfections cutanées.

11 · Purification

Le Serpolet aide à améliorer la fonction digestive (estomac-intestin). *Le basilic* est traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme.

POUR TOUS

A BIEN-ÊTRE

12 · Anti-oxydant

Le Romarin contient des anti-oxydants naturels et protège des radicaux libres.

13 · Oreilles silencieuses

Le Ginkgo améliore la circulation périphérique, surtout pour les oreilles. Il contribue à une bonne audition.

14 · Rhuma - Articulations

L'Harpagophytum aide au maintien des articulations flexibles en assurant une bonne mobilité.

B FACTEURS BIOLOGIQUES

15 · Acide U

La Reine des près soulage les douleurs articulaires et musculaires.

16 · Cholest moins

La Reine des près contient des propriétés réduisant le cholestérol.

17 · Sucre moins

La Chicorée abaisse le niveau de sucre dans le sang.

C DRAINEURS

18 · Dépur général

La Bardane est utilisée pour le drainage de l'organisme.

19 · Draineur / Hépat / Rénal

Le Pissenlit favorise le fonctionnement hépatique.

Le Sureau soutient la fonction d'excrétion des reins.

20 · Draineur / Hépat / Rénal Pulmonaire

Le Pissenlit favorise le fonctionnement hépatique. *Le Sureau* soutient la fonction d'excrétion des reins. *L'Hysope* est apaisant pour la bouche et la gorge.

D SILHOUETTE

21 · Cellulite

Le Chiendent et le Frêne aident à perdre du poids.

22 · Minceur

Le Frêne facilite la perte de poids en complément d'une alimentation diététique.

POUR TOUS

E SYSTÈME CIRCULATOIRE

23 · Anti-H

L'Aubépine aide dans la prise en charge de la circulation, relaxant et apaisant.

24 · Capillaires sanguins

Les anthocyanosides de *la Myrtille* aident à la santé des capillaires et l'élasticité des veines contre l'effet néfaste des radicaux libres.

25 · Circulation veineuse

La Bourse à pasteur contribue au maintien de la circulation veineuse.

26 · Confort anal

L'Hamamélis préserve la santé vasculaire.

41 · Santé cérébrale et artérielle

Le Ginkgo maintient les performances cérébrales et *l'Oignon* est utile pour la bonne circulation du sang dans les microvaisseaux.

F SYSTÈME DIGESTIF

27 · Digestion facilitée

Le Thym facilite la digestion et contribue au confort digestif.

28 · Hépar

Le Boldo soutient les fonctions hépatique et biliaire.

29 · Muqueuses Estomac/Côlon

Le Basilic contribue au confort digestif. *Le Fenouil* est utile en cas de flatulences.

30 · Gastro

L'Épilobe favorise le confort digestif en cas de selles liquides.

31 · Transit difficile

Le Psyllium aide le transit intestinal.

42 · Remontées acides

Le Ményanthe stimule la glande digestive, réduit l'acidité gastrique et diminue les spasmes.

E SYSTÈME GÉNITO-URINAIRE

32 · Élimination rénale

La Piloselle et *la Reine des Prés* favorisent l'élimination rénale de l'eau.

33 · Pierres

Le Chiendent contribue au fonctionnement du système urinaire.

34 • Tonique sexuel

Le Damiana contribue à l'appétit sexuel.

35 • Vessie saine

La Busserole soutient les fonctions de la vessie.

H SYSTEME NERVEUX

36 • Anti-stress

L'Oranger vous aide à vous sentir détendu malgré le stress d'une vie bien remplie.

37 • Nuit calme

Le Coquelicot abaisse les tensions nerveuses et aide à trouver un meilleur sommeil.

38 • Tonique général

La Cannelle aide à vous sentir plus énergique par son effet tonique.

I SYSTEME PULMONAIRE

39 • Pleins poumons

La Mauve facilite la respiration en procurant une respiration aisée.

40 • Respir'calme

L'Aunée facilite la respiration.





Phytofacile®



Flacons 125 ml
avec pipette doseuse



Une gamme de compléments alimentaires à base de plantes médicinales Bio, alliant facilité d'usage et efficacité, répondant aux principaux besoins nutritionnels et physiologiques.



Aubépine

Elle soutient les fonctions cardiaques, augmente l'apport d'oxygène et améliore la circulation sanguine périphérique. Elle aide à diminuer l'irritabilité, et contribue à trouver un meilleur sommeil.

Ingrédients : Eau, extrait de sommités fleuries d'Aubépine* (*Crataegus oxyacantha*), Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Chardon marie

Il contribue à la protection du foie et aide à maintenir son potentiel détoxifiant.

Ingrédients : Eau, extrait de parties aériennes de Chardon marie* (*Carduus marianus*), Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Chrysanthellum

Il stimule la circulation et soulage les jambes lourdes. Il combat la formation des radicaux libres.

Ingrédients : Eau, extrait de parties aériennes de Chrysanthellum* (*Chrysanthellum americanum*), Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Échinacée

Elle contribue à la défense du corps en soutenant le système immunitaire.

Ingrédients : Eau, extrait de plante entière d'Échinacée* (*Echinacea purpurea* et *angustifolia*), Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Harpagophytum

Il est utilisé traditionnellement pour le bon fonctionnement des articulations.

Ingrédients : Eau, extrait de racines d'Harpagophytum* (*Harpagophytum procumbens*), Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Mélisse

Elle encourage la digestion et contribue à une relaxation optimale.

Ingrédients : Eau, extrait de parties aériennes fleuries de Mélisse* (*Melissa officinalis*), Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Olivier

Il est traditionnellement connu pour aider la circulation sanguine et la pression vasculaire, en maintenant une pression artérielle normale.

Ingrédients : Eau, extrait de feuilles d'Olivier* (*Olea europaea*), Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Ortie piquante

Elle contient des minéraux, notamment du fer. Elle aide à maintenir les articulations, les muscles et les tendons flexibles.

Ingrédients : Eau, extrait de parties aériennes d'Ortie piquante* (*Urtica dioica*), Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Pissenlit

Il contribue aux fonctions du tractus intestinal, aide à l'équilibre physiologique du pH de l'estomac, et aide à maintenir un débit urinaire normal.

Ingrédients : Eau, extrait de plante entière de Pissenlit* (*Taraxacum dens leonis*), Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Radis noir

Il est traditionnellement reconnu pour ses nombreux bienfaits et vertus sur le foie.

Ingrédients : Eau, extrait de racines de Radis noir* (*Raphanus sativus niger*), Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Reine des prés

Elle contribue à maintenir la santé articulaire et encourage la fonction d'excrétion des reins.

Ingrédients : Eau, extrait de parties aériennes fleuries de Reine des prés* (*Filipendula ulmaria/Spiraea ulmaria*), Glycérine végétale*, Alcool* 16%vol., Caramel*



Sauge officinale

Elle favorise l'amincissement et l'équilibre hormonal de la femme. Elle est traditionnellement utilisée pour soutenir la femme pendant les règles. Elle contribue aussi au confort pendant la ménopause.

Ingrédients : Eau, extrait de parties aériennes de Sauge officinale* (*Salvia officinalis*), Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Thym

Il adoucit la gorge et apaise les voies respiratoires. Il est traditionnellement utilisé pour faciliter la digestion.

Ingrédients : Eau, extrait de sommités fleuries de Thym* (*Thymus vulgaris*), Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



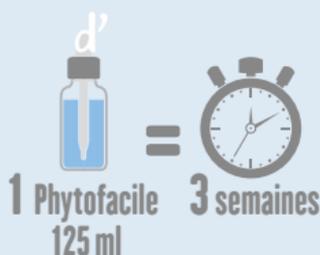
Vigne rouge

La feuille de vigne rouge contribue à une bonne circulation sanguine dans les jambes, en préservant l'intégrité du système veineux.

Ingrédients : Eau, extrait de feuilles de Vigne rouge* (*Vitis vinifera*), Glycérine végétale*, Alcool* 16%vol., Caramel*

*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique
Caramel issu de sucre biologique inférieur à 0,1%

Mode d'utilisation facile





Phytofacile®



Flacons 125 ml
avec pipette doseuse



11 complexes associants phytothérapie et gemmothérapie, pour une meilleure efficacité. Les complexes comprennent au moins 5 extraits de plantes (sauf le complexe Intestins sains, 7 plantes) et 3 macérats glycéринés de bourgeons BIO et non congelés.



Anti-stress

L'**Eschscholtzia** et la valériane aident à faire face calmement au stress du quotidien, la **Passiflore** aide à se calmer, conseillée pour les personnes qui se sentent épuisées.

Ingrédients : Eau, extraits de plantes : Escholtzia*, Mélisse*, Olivier*, Passiflore*, Valériane*, Bourgeons de : Figuier*, Tilleul*, Chêne pédonculé* ; Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Cholestérol

Le **Noisetier** favorise un bon taux de cholestérol, et agit sur la paroi des vaisseaux, le **Curcuma** empêche l'accumulation de graisses et facilite leur déstockage par le foie.

Ingrédients : Eau, extraits de plantes : Curcuma*, Poivre noir*, Chardon Marie*, Frêne élevé*, Galanga*, Bourgeons de : Olivier*, Genévrier*, Noisetier ; Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Circulation

L'**Hamamélis** contribue à la circulation sanguine normale, la **feuille de Vigne** rouge contribue à un bon flux sanguin dans les jambes, le **Ginkgo** favorise la circulation périphérique, ce qui est particulièrement utile pour les yeux et les oreilles.

Ingrédients : Eau, extraits de plantes : Vigne rouge*, Ginkgo*, Cassis*, Hamamélis*, Noisetier*, Bourgeons de : Châtaignier*, Marron d'Inde*, Aubépine* ; Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Confort menstruel

Le **Gattilier** aide à maintenir un bien-être physiologique au cours du cycle menstruel. Le **Marronnier d'Inde** aide à maintenir la circulation sanguine saine / favorise la santé circulatoire.

Ingrédients : Eau, extraits de plantes : Gattilier*, Camomille matricaire*, Armoise vulgaire*, Marronnier d'Inde*), Hamamélis*, Cassis*, Romarin*, Framboisier*, Pommier, Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Intestins sains

Le Poivre noir, l'Haritaki et l'Amandier indien aident à garder le tube digestif exempt de parasites. **L'Ail** peut contribuer au maintien de l'équilibre microbien dans l'intestin et à la défense contre les micro-organismes nuisibles.

Ingrédients : Eau, extraits de plantes : Santoline*, Poivre noir*, Citronnelle*, Amla*, Haritaki*, Amandier indien*, Ail*, Bourgeons de : Genévrier*, Églantier*, Noisetier* ; Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Mémoire

Le Ginkgo et le Ginseng aident à maintenir la mémoire avec le déclin de l'âge et à préserver la fonction cognitive. **Le Ginseng** contribue à une circulation sanguine normale, associé à la performance et à la réactivité du cerveau.

Ingrédients : Ginkgo*, Aubépine*, Ginseng blanc*, Bacopa*, Olivier* feuille, Bourgeons de : Cassis*, Olivier*, Romarin* ; Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Ménopause

L'Actée à grappes, le Houblon et le Trèfle rouge aident les femmes à faire face aux signes associés à la ménopause, comme les bouffées de chaleur, la transpiration, l'agitation et l'irritabilité.

Le Gattilier contribue au bien-être physique et mental.

Eau, extraits de plantes : Gattilier*, Actée à grappes*, Houblon*, Trèfle rouge*, Alchémille*, Airelle*, Pin des montagnes*, Framboisier*, Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*.



Minceur

Le Guarana aide à combattre les excès de poids. **Le Nopal** contribue au métabolisme des graisses, ce qui aide à contrôler le poids.

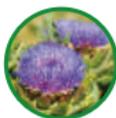
Ingrédients : Eau, extraits de plantes : Guarana* (Caféine 0,97mg), Spiruline*, Nopal*, Thé vert*, Frêne élevé*, Bourgeons de : Figuier*, Bouleau blanc*, Noyer* ; Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Prostate

L'Épilobe est utile pour le fonctionnement normal de la prostate. **L'Ortie, le Cassis et l'Oignon** stimulent les fonctions d'élimination de l'organisme.

Ingrédients : Eau, extraits de plantes : Épilobe*, Curcuma*, Ortie*, Cassis*, Oignon*, Bourgeons de : Sequoia*, Chêne*, Vigne rouge* ; Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Foie

L'Artichaut contribue à garder le foie sain, **le Chardon marie** aide à protéger le foie, qui à son tour entretient la fonction hépatique, et favorise la digestion et la purification du corps.

Ingrédients : Eau, extraits de plantes : Artichaut*, Chardon marie*, Curcuma*, Chrysanthellum*, Radis noir*, Bourgeons de : Seigle*, Genévrier*, Romarin* ; Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*



Sommeil

La Passiflore et le Tilleul favorisent un sommeil sain et un bon repos nocturne, **la Mélisse** aide à soutenir la détente, la santé mentale et le bien-être physique.

Ingrédients : Eau, extraits de plantes : Passiflore*, Mélisse*, Tilleul*, Houblon*, Valériane*, Bourgeons de : Figuier*, Tilleul argenté*, Aubépine* ; Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol., Caramel*

*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique

Caramel issu de sucre biologique inférieur à 0,1%

Sève de Bouleau des Pyrénées



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

* Sud de France

Complément alimentaire

La Sève de Bouleau pure, fraîche, dynamisée et non congelée, est potentialisée par des bourgeons de cassis, genévrier et jeunes pousses de romarin.

Le bouleau favorise le drainage des reins et de la lymphe, et il favorise l'élimination et l'amincissement.



Flacon de 500 ml
avec étui

Flacon de 250 ml
sans étui

Ingrédients :

Sève de Bouleau pure*, Glycérine végétale*, Macérats Concentrés de : Cassis bourgeons*, Genièvre bourgeons*, Romarin jeunes pousses*, Alcool* Bio 16% Vol. *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Conseils d'utilisation :

Adultes : 1 cuillerée à café 3 fois par jour dans un verre d'eau.

Enfants à partir de 6 ans : ½ cuillerée à café par jour dans un jus de fruit.

Vinaigre des 4 Voleurs

RECETTE TRADITIONNELLE
À BASE DE VINAIGRE DE CIDRE
ET DE 19 EXTRAITS VÉGÉTAUX



Le Laboratoire Phytofrance a recréé le célèbre VINAIGRE DES 4 VOLEURS, une préparation ancienne inscrite à la Pharmacopée française en 1748. Selon une légende en effet, des voleurs, pour pouvoir récupérer des objets de valeurs sur les personnes ayant succombé à la peste, se protégeaient d'un fort vinaigre aux herbes en friction sur la peau.

La formule du Vinaigre de 4 voleurs BIO de la gamme PhytoFacile s'inspire directement de la recette originelle ; elle est basée sur l'action dissolvante du vinaigre de cidre pour extraire les principes actifs de plantes aromatiques. Sa spécificité réside dans l'alliance de cet extrait aromatique à de la silice végétale organique BIO dynamisée, venant renforcer son effet.

Parmi les 19 extraits végétaux BIO utilisés, citons la Menthe Poivrée, le Romarin et le Thym qui contribuent aux défenses naturelles de l'organisme ; la Cannelle, le Giroflier et l'Ail qui comportent des substances antioxydantes ; le Bambou qui favorise le confort articulaire ainsi que la force et la santé des os.

DÉFENSES NATURELLES DE L'ORGANISME

La Menthe Poivrée, le Romarin et le Thym contribuent aux défenses naturelles de l'organisme.

La Cannelle, le Giroflier et l'Ail sont sources d'antioxydants.

Le Bambou favorise le confort articulaire ainsi que la force et la santé des os.

Ingrédients : Vinaigre de Cidre*, Eau purifiée, Prêle*, Ortie*, Bambou*, Millet brun*, Renouée des oiseaux*, Pissenlit*, Oléorésine* de Vanille, Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol, Macération dans le vinaigre de Cidre de : Absinthe* Partie Aérienne, Ail* bulbe, Cannelle* Ecorce, Giroflier*, Lavande* Fleur, Menthe Poivrée*, Muscade* Noix, Romarin* Feuille, Sauge Sclarée* Partie Aérienne, Thym* Feuille, Acore* Rhizome, Chicorée*
*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

**COMPLÉMENT
ALIMENTAIRE**

Alcool
4,8 % Vol.



Vinaigre de
Cidre français



Flacon 500 ml

Conseils d'utilisation :

1 à 2 cuillères à soupe, dans un grand verre d'eau, 1 à 2 fois par jour après les repas.



SIROPS aux PLANTES



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Associations synergiques de plantes fraîches BIO

Chacun des 3 sirops contient une "plante phare" de nos régions associée à de nombreux autres extraits, pour une action optimale.

La présence originale et dynamisante de **bourgeons et jeunes pousses** (gemmothérapie), d'**huiles essentielles** (aromathérapie) et de **propolis** (issue de la ruche) est tout à fait unique.

Formulation naturelle à base de sirop de riz, de glycérine végétale et de miel. Sans alcool, ni colorant.

Sirops sans conservateurs : À conserver au frais (4°C) après ouverture et à consommer dans les 2 semaines.



* Sud de France

Sirop au **COQUELICOT** de l'Étang de l'Or (région Occitanie)

Facilite le sommeil

Coquelicot : favorise le sommeil, en cas d'agitation nerveuse, tout en apaisant les irritations éventuelles de la gorge et des voies respiratoires.

Autres plantes :

Verveine, Mauve, Passiflore, Aspérule odorante, Mélisse, Karkadé, Tilleul (bourgeon), Eucalyptus (huile essentielle) et propolis.

Sirop au **THYM** du Pic-Saint-Loup (région Occitanie)

Apaise les voies respiratoires

Thym : plante respiratoire, adoucissante de la gorge et du tractus respiratoire.

Autres plantes :

Gentiane jaune, Romarin, Plantains (majeur et lancéolé), Karkadé, Eglantier (jeune pousse), Myrte (huile essentielle) et propolis.



* Sud de France



Sirop à **L'ÉRYSIMUM** d'Auvergne

Éclaircit la voix

Érysimum : plante adoucissante de la gorge et calmante des enrouements.

Autres plantes :

Pulmonaire, Aigremoine, Karkadé, Sapin pectiné et Eglantier (bourgeon et jeune pousse), Citron (huile essentielle) et propolis.

SIROPS RESPIR



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Complexes d'extraits de plantes fraîches BIO

Les 3 sirops de la gamme ont été conçus de manière à couvrir les différentes situations pouvant se présenter en cas de soucis respiratoires, notamment après un refroidissement.

Par les plantes choisies pour leur efficacité dans ce domaine, ils facilitent la respiration et soulagent les voies respiratoires.

Plus pratiques qu'une tisane qu'il faudrait préparer à chaque prise, ils contiennent des extraits aqueux stabilisés grâce à la présentation en sirop.

Formulation naturelle à base de sirop de blé (sans gluten), de glycérine végétale et de miel. Sans alcool, ni colorant.

Sirops sans conservateurs : À conserver au frais (4°C) après ouverture et à consommer dans les 2 semaines.

RESPIR LIBRE

À utiliser en première intention en cas de refroidissement

L'Eucalyptus soutient la santé respiratoire, il est apaisant et agréable pour la gorge, le pharynx et les cordes vocales. La Menthe poivrée contribue aux défenses naturelles de l'organisme et soutient le système immunitaire.

Autres plantes :

Eucalyptus, Menthe poivrée, Origan, Tilleul, Thym, Genévrier, Myrte, bourgeons de Pin.



RESPIR GRAS

Gère les sécrétions gênantes

L'Aunée facilite la respiration. Le Marrube, l'Hysope, le Coquelicot, le Plantain et la Primevère ont un effet apaisant et agréable sur la gorge, le pharynx et les cordes vocales.

Autres plantes :

Marrube, Hysope, Coquelicot, Plantain lancéolé, Bourrache, Aunée, Primevère, Échinacée.

RESPIR SEC

Soulage les irritations

La Lavande contribue à une relaxation optimale. La Mauve, apaisante pour la gorge, soutient en cas d'enrouement temporaire.

Autres plantes :

Radis noir, Mauve, Lavande, Cataire, Basilic, Echinacée, Serpolet, Ronce, Réglisse



Pentaophyts®



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

L'équilibre énergétique par les plantes
selon les préceptes de la tradition
ancestrale chinoise



Flacons de 250 ml
Alcool 14,5% Vol

Le Laboratoire Phytofrance a étudié la manière d'utiliser les plantes occidentales selon les préceptes traditionnels de la Chine ancienne, issus de la philosophie taoïste.

Conseils d'utilisation :

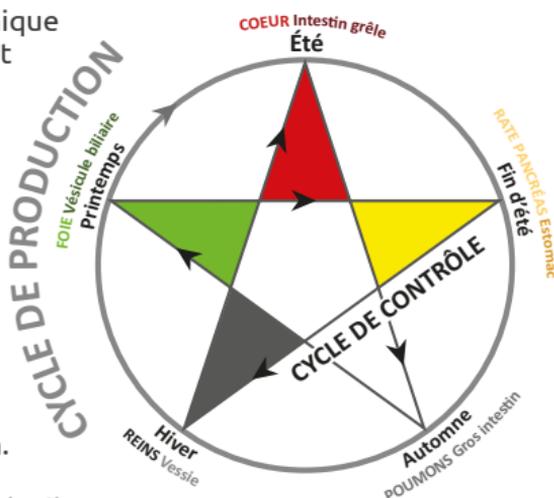
1 cuillère à café dans un verre d'eau avant les 3 repas.

Cette approche est régie par 2 principes de base : la bipolarité Inn/Yang et la loi des « 5 éléments ».

Symboliquement, la dynamique énergétique du système est représentée sur un cercle.

S'y trouvent les 5 organes, correspondant aux 5 saisons.

Chaque organe est considéré comme la « mère » de l'organe suivant et la « fille » de l'organe précédent : c'est le cycle de production.



Le cycle de contrôle est en étoile :
Le foie contrôle la rate, mais lui-même est contrôlé par le poumon...

La phytothérapie permet un rééquilibrage des différents organes.
En fonction des cas de figure, on appliquera les principes suivants :

- **LA DISPERSION** pour un hyperfonctionnement (excès ou plénitude)
- **LA RÉGULATION** pour un dysfonctionnement ou une prévention saisonnière
- **LA TONIFICATION** pour un hypofonctionnement (insuffisance ou vide)

En pratique, commencez toujours par une régulation.
Pour rééquilibrer l'organisme en profondeur, prendre les 5 régulateurs dans l'ordre, en commençant par le foie, en n'importe quelle saison.
Pour une prévention efficace, prendre le régulateur en début de chaque saison.

Deux méridiens importants TR et MC :

- **LE TRIPLE RÉCHAUFFEUR (TR)** contrôle et dirige les appareils circulatoires, digestif et génito-urinaire.
- **LE MAÎTRE DU COEUR (MC)** contrôle et dirige deux fonctions importantes : la fonction sexuelle et la fonction circulatoire.

Calendrier des saisons :

Du 04/02 au 06/05 :
Foie / Vésicule biliaire

Du 06/05 au 06/08 :
Cœur / Intestin grêle

Toute l'année :
Rate-Pancréas / Estomac

Du 06/08 au 06/11 :
Poumons / Gros intestin

Du 06/11 au 04/02 :
Reins / Vessie

La gamme Pentaophyts® comprend 21 compléments alimentaires :

LES 7 DISPERSANTS

Poumons / Gros Intestin : Le Gingembre maintient la santé des bronches et contribue à la fonction normale du système digestif.

Foie / Vésicule biliaire : Le Thym contribue à faciliter la digestion.

Reins / Vessie : Le Fenouil et la Bardane contribuent au bon fonctionnement du système urinaire et soutiennent la fonction d'élimination des reins.

Rate-Pancréas / Estomac : La Réglisse aide à maintenir le confort du système digestif.

Cœur / Intestin-Grêle : La Gentiane facilite la digestion et la Reine des prés soulage l'activité cardiaque.

Triple Réchauffeur : Le Thym et la Mauve contribuent au confort digestif.

Maître du Cœur : L'Olivier aide à la circulation du sang et à la pression vasculaire.

LES 7 RÉGULATEURS :

Cœur / Intestin-Grêle : La Lavande est utilisée pour améliorer le confort digestif en cas de stress temporaire.

Foie / Vésicule biliaire : Le Plantain maintient la fonction du foie saine et le Pissenlit contribue au fonctionnement de l'appareil intestinal.

Poumons / Gros Intestin : Le Thym, la Mauve, l'Anis et la Mélisse contribuent au fonctionnement normal de l'appareil intestinal et procure un effet apaisant sur l'appareil respiratoire.

Rate-Pancréas / Estomac : La Mélisse contribue au fonctionnement du système intestinal.

Reins / Vessie : Le Chiendent, le Cassis et le Fenouil contribuent aux fonctions d'excrétions des reins et au fonctionnement de l'appareil urinaire.

Triple Réchauffeur : Le Carvi et la Camomille soutiennent les fonctions digestives et la Queue de Cerise aide à maintenir un système urinaire sain.

Maître du Cœur : Le Noisetier réduit l'inflammation des vaisseaux sanguins.

LES 7 TONIFIANTS :

Rate-Pancréas / Estomac : Le Fenouil supporte la santé de l'appareil digestif.

Foie / Vésicule biliaire : Le Romarin supporte la fonction du foie et de la vésicule biliaire.

Reins / Vessie : Le Genévrier facilite la fonction d'élimination des reins et le Pissenlit aide à maintenir la fonction urinaire.

Cœur / Intestin-Grêle : L'Origan est utile à la santé cardiovasculaire, et le Gingembre contribue au fonctionnement de l'intestin.

Poumons / Gros Intestin : Le Fenouil et le Thym contribuent au confort digestif et sont bénéfiques pour l'appareil respiratoire.

Triple Réchauffeur : La Sarriette et la Gentiane sont utilisées pour faciliter la digestion.

Maître du Cœur : Le Gingembre contribue à la santé vasculaire.



PhytoFacile®

Élixir du Suédois

FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

La formule traditionnelle de l'Élixir du Suédois
associée à la fameuse thériaque de Venise

ÉLIXIR DU SUÉDOIS

Alcool 16% vol.



Flacon verre
300 ml

ÉLIXIR DU SUÉDOIS

Formule concentrée

Alcool 40% vol.



Flacon verre
150 ml

2 ÉLIXIRS à 16% et 40%*

(*volume d'alcool de la formule originale)

Digestion, détox, transit et énergie

Riche de 85 plantes BIO rigoureusement sélectionnées pour leur qualité et leurs bienfaits. *L'Angélique* est utilisée pour faciliter la digestion. *Le Curcuma* contribue à la bonne santé du foie et à l'équilibre nerveux. *L'Ortie* a une influence favorable sur la circulation sanguine. *Le Frêne* draine les articulations et aide à maintenir flexibles les articulations, les muscles et les tendons. *Le Gingembre* a des propriétés stimulantes et toniques qui contribuent à la résistance à la fatigue.

Ingrédients : Eau, Extraits de plantes : **Élixir du Suédois :** Angélique* rac, Frêne* fe, Myrrhe en larmes, Ispaghul* sem, Fenugrec* sem, Zédoaire rac, Safran* stig, Carline* rac, Gentiane* rac, **Thériaque de Venise :** Ache* fe, Achillée* sfl, Aigremoine* part.aer., Aneth* sem, Anis étoilé* fr, Artichaut* fe, Aubépine* sfl, Aunée* rac, Avoine* part.aer., Ballote noire* part.aer., Bardane* rac, Basilic* fe, Bouillon blanc* fl, Bourrache* fl, Calament* fe, Callune* fl, Camomille romaine* cap, Cannelle* éc, Cardamome* sem, Carotte sauvage* pl, Carvi* sem, Cassis* fe, Chardon marie* sem, Chicorée* part.aer., Chicorée* rac, Coquelicot* fl, Coriandre* sem, Curcuma* rac, Églantier* fr, Eucalyptus* fe, Fenouil* part.aer., Fumeterre* part.aer., Gattilier* fr, Genièvre* baie, Gingembre* rhiz, Ginseng* rac, Guimauve* rac, Houblon* cône, Hysope* fe, Laurier* fe, Lavande vraie* fl, Livèche* pl, Maïs* stig, Marjolaine* fe, Marron d'inde* fr, Marrube* fe, Matricaire* cap, Mauve* fl, Mélisse* fe, Menthe poivrée* fe, Noisetier* fe, Noyer* fe, Origan* fe, Ortie* part.aer., Passiflore* fe, Pensée sauvage* part.aer., Persil* fe, Petite centaurée* part.aer., Pin* ram, Pissenlit* pl, Pourpier* part.aer., Prêle* part.aer., Réglisse* rac, Reine des prés* sfl, Ronce* fe, Romarin* fe, Santoline* sfl, Sauge* fe, Sarriette* fe, Saule* fe, Sureau* fl, Thé vert* fe, Thym* fe, Tilleul* bractée fl, Valériane* rac, Verveine* fe, Verveine officinale* part.aer., Glycérine végétale*, Miel*, Alcool*. *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Conseils d'utilisation :

1 cuillerée à soupe dans un verre d'eau, 2 fois par jour, après les repas.

TISANE DU SUÉDOIS

Digestion, transit et détox

Des plantes sélectionnées pour leur propriétés dépuratives, digestives et antioxydantes.

Le Romarin soutient la fonction hépatique et biliaire. *La Mélisse, le Thym, le Basilic et la Marjolaine* contribuent au confort digestif. *La Mauve* soutient le transit intestinal. *Le Fenouil et la Chicorée* facilitent les systèmes de détoxification.



Boîte de 20 sachets écologiques et non blanchis

Ingrédients : Mauve* part.aér.fleurie, Angélique* Semence, Frêne* Feuille, Rhubarbe Rhapontic* Tige, Curcuma* Rhizome, Achillée* Som.fleurie, Serpolet* Som.fleurie, Guimauve* Racine, Aneth* Semence, Bardane* Racine, Cumin* Semence, Bruyère* Fleur, Gentiane* Racine, Carvi* Semence, Chicorée* Feuille, Chicorée* Racine, Cannelle* Ecorce, Coriandre* Semence, Estragon* Feuille, Cardamome* Semence/Fruit, Eucalyptus* Feuille, Fenouil* Semence, Badiane* Fruit, Genévrier* Baie, Laurier* Feuille, Verveine Citronnée* Feuille, Mélisse* Feuille, Menthe Poivrée* Feuille, Basilic* Feuille, Marjolaine* Feuille, Origan* Feuille, Persil* Feuille, Cassis* Feuille, Eglantier* Fruit, Romarin* Feuille, Sarriette des Montagnes* Feuille, Thym* Feuille, Gingembre* Rhizome, Pissenlit* Feuille.
*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Conseils d'utilisation :

1 sachet dans l'eau chaude, 3 fois par jour. Infusez 8 minutes à 100°C.



Spray 15 ml

SPRAY DU SUÉDOIS

Gorge et voies respiratoires



L'alliance parfaite de la formule du Suédois aux multiples propriétés et de la propolis, une substance naturelle précieuse issue de la ruche. Pour une utilisation nomade, simple et efficace, l'élixir du suédois en spray est à mettre dans le sac en toutes saisons et tout particulièrement en hiver.

Le Fenouil, la Mélisse et la Menthe Poivrée ont un effet apaisant et agréable sur la gorge, le pharynx et les cordes vocales.

La Mauve et la Pensée Sauvage adoucissent la gorge et aident à une respiration appropriée et facile.

Ingrédients : Eau, Extraits de plantes : Propolis*, Élixir du Suédois, Thériaque de Venise, Glycérine végétale*, Miel*, Alcool* 16% Vol. *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Conseils d'utilisation : Agiter avant emploi. Selon votre besoin, effectuer 3 pulvérisations dans la gorge, 3 à 5 fois par jour.

BAUME DU SUÉDOIS

Favorise souplesse et mobilité



- Favorise le bon fonctionnement des articulations
- Sans camphre
- Convient aussi bien aux sportifs qu'aux jardiniers

Une utilisation pratique de l'élixir du Suédois en baume pour une application en usage externe sur les zones concernées.



Tube 80 ml

Conseils d'utilisation : Réservé à l'adulte. Usage externe. Déposez une noisette de baume localement sur les zones ciblées et massez de façon douce et prolongée, renouvelez l'application 2 à 3 fois par jour si nécessaire. Le baume procure une sensation de confort et favorise la souplesse et la mobilité. Sa texture gel, facile à appliquer, pénètre rapidement et laisse une sensation agréable sur la peau.





Spécial *Minceur*

MinceBio

Méthode progressive amincissante
Aux plantes issues de l'Agriculture Biologique

Complément alimentaire



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE



Flacons 500 ml

Un programme séquentiel de 2 flacons,

à utiliser sur 4 semaines.



Circulation • Diurétique** • Régulation intestinale

****La feuille de Vigne rouge** contribue à un bon flux sanguin dans les jambes et aide à réduire l'aspect cellulite. **Le Pissenlit** stimule la diurèse pour détoxifier le corps, et avec l'**Origan**, ils stimulent la digestion. **La Mauve** contribue à un mouvement intestinal régulier.

Ingrédients : Eau, Extraits de plantes fraîches : Reine des prés* partie aérienne fleurie, Vigne rouge* feuille, Frêne* feuille, Chicorée* racine, Pissenlit* plante entière fleurie, Menthe Nanah* part. aérienne, Bruyère* fleur, Origan* fleur, Mauve* feuille. Glycérine végétale*, miel*, alcool* 14,5% vol.



Métabolismes** • Dépuratif foie

****Le Romarin** supporte le foie et la fonction biliaire. **Le Genévrier** aide à maintenir une digestion saine et intervient dans le métabolisme des graisses et des glucides.

Ingrédients : Eau, Extraits de plantes fraîches : Ortie* plante, Olivier* feuille, Pensée sauvage* plante, Romarin* feuille, Eucalyptus* feuille, Genévrier* fruit, Sureau noir* fleur, Criste marine* plante, Menthe Nanah* part. aérienne, Glycérine végétale*, miel*, alcool* 14,5% vol.

Conseils d'utilisation : Prendre 1 cuillère à soupe (15 ml) dans un grand verre d'eau, matin et soir pendant 2 semaines. Le programme complet s'étale sur 4 semaines.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique



Spécial *Minceur*

Inolancil®

Complément alimentaire



*La chicorée soutient la perte de poids en complément d'un régime.

La chicorée facilite la digestion des graisses et soutient les fonctions d'élimination rénale.

Boîte de 15 sachets*

*Sachets de poudre de 8,5g

Inolancil® est constitué principalement de fibres d'Inuline provenant de la Chicorée. Aide dans la perte de poids en complément de votre régime. Favorise l'élimination des toxines. Aide à abaisser le taux de sucre dans le sang. Contribue à l'amélioration du transit intestinal.

Conseil d'utilisation :

Poudre à dissoudre dans un aliment ou une boisson.

Adulte :

Programme d'attaque : ½ sachet par jour

Programme d'entretien : 1 sachet par jour

NUTRI VÉGÉTAL+ DRAINEUR aux plantes

Le Pissenlit et le Fenouil soutiennent la détoxification du corps en stimulant la diurèse.

L'Ortie est utilisée pour le drainage général de l'organisme et **le Romarin** pour le drainage hépatobiliaire.

La Reine des prés favorise la santé de la peau.

Ingrédients : Pissenlit, Fenouil, Reine des prés, Ortie, Romarin, Sarriette, Thym, Ache, Basilic, Coriandre, Mauve, glycérine végétale*, miel, alcool 14,5% vol.

Conseil d'utilisation :

Mettre la valeur d'un bouchon doseur dans un 1 litre et demi d'eau, à boire dans la journée.



Flacon 500 ml
Alcool 14,5% Vol.

Silice végétale organique **BIO**

Biodynamisée & énergétisée

Complément alimentaire

Confort articulaire et osseux*

Pour tout besoin

de re-minéralisation



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Sud de France



Flacon avec bouchon doseur 1L



Flacon sans étui 500 ml



Flacon avec étui 250 ml



Alcool 16% Vol.

***L'Ortie** favorise la circulation veineuse et **le Bambou** favorise le confort articulaire, la force et la santé des os. **La Prêle** améliore l'état des cheveux, de la peau et des ongles.

Conseil d'utilisation :

1 cuillère à café, à diluer dans un verre d'eau, 3 fois par jour.

L'UNIQUE monomère de silice végétale du marché !

Le Silicium aide à la fixation du calcium.

Le calcium contribue à :

- une fonction musculaire normale,
- une coagulation sanguine normale,
- joue un rôle dans les processus de division et de spécialisation cellulaires.

Rôle très important :

- la Prêle améliore l'état des cheveux, de la peau et des ongles.

Le Silicium potentialise l'action des autres minéraux et métaux au sein de la cellule. Notre « capital silicium » diminue de la naissance à la mort, d'où la nécessité de faire un apport régulier de Silicium tout particulièrement pendant les périodes sensibles de la vie : consolidation d'un accident osseux, ménopause, vieillesse.



Détox foie

COMPLEXE aux extraits de deux plantes en **SYNERGIE** avec un hydrolat.

Pratiques et facilement transportables, les **Doses Nature** peuvent être utilisées seules ou en accompagnement de traitement classique.

Programme 3 semaines 1 dose = 1 jour

Sans alcool - Sans conservateur de synthèse - Sans sucre



N°1 Dépuratif foie

L'**Artichaut** soutient la détoxification et maintient le foie en bonne santé.

*Boîte 18 doses
Volume net 180 ml*



Ingrédients : Eau, Extraits de plantes : Artichaut*, Radis noir*. Hydrolat de Thym*, Extrait de Citrus* (sans Pamplemousse).

* Ingrédient issus de l'Agriculture Biologique

Super Draineurs du Foie

Flacon de 250 ml - Alcool 14,5% Vol.



SUPER PROTECTEUR HÉPATIQUE BIO N°44

Le **Chardon Marie** est traditionnellement utilisé comme hépato-protecteur.

SUPER DRAINEUR HÉPATIQUE N°64

L'**Artichaut** contribue à l'élimination des toxines du corps. Avec le **pissenlit**, ils permettent de maintenir un foie sain.



Conseil d'utilisation : 1 cuillerée à café, 3 fois par jour, à prendre dans un grand verre d'eau. À consommer dans la journée.

DépurACTIFS®



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Sud de France



Alcool 14,5% Vol.



Extraits de plantes fraîches enrichis à l'extrait de **pépins de pamplemousse**.

Dépurent, purifient et stimulent **les principales fonctions de l'organisme**.

Conseil d'utilisation :

1 cuillerée à café, 3 fois par jour, pendant 3 semaines, lorsque la faiblesse d'un système se fait sentir. Pour une plus grande efficacité, on peut associer 2 produits entre eux.

PHYTOTHÉRAPIE

SYSTÈME ARTICULAIRE : La **reine des près** permet un bon fonctionnement des articulations et leur redonne de la flexibilité.

SYSTÈME CIRCULATOIRE : Le **chou** contribue à avoir une circulation saine et à diminuer la sensation de jambes lourdes.

SYSTÈME CUTANÉ : La **bardane** aide à maintenir une peau saine.

SYSTÈME DIGESTIF-FOIE : Le **thym** et la **camomille** facilitent la digestion et contribuent au confort digestif.

SYSTÈME RÉNAL : Le **chiendent** est traditionnellement utilisé pour soutenir la fonction d'excrétion des reins.

SYSTÈME RESPIRATOIRE : L'**eucalyptus** apaise la bouche et la gorge, la **reine des près** apaise les voies respiratoires.



Extrait de pépins de Pamplemousse

Potentialisé aux bourgeons de Cassis



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Les **pépins de Pamplemousse** aident à combattre les refroidissements et favorisent la résistance de l'organisme. Le **cassis** augmente la résistance de l'organisme face aux agressions extérieures.

Conseil d'utilisation :

Adultes : 1 cuillerée à café 2 fois par jour, matin et soir, à prendre dans un grand verre d'eau.

Enfant à partir de 6 ans : ½ cuillerée à café 2 fois par jour.

Ingrédients : Eau, Extraits de pépins et de pulpe de Pamplemousse*, Bourgeons de Cassis*, Glycérine végétale*, Alcool* 16% vol.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Flacon de 250 ml ou de 125 ml
Alcool 15% Vol.



Bio-CitruCid®

Citrus paradisi Complément alimentaire

Les pépins de Pamplemousse aident à
COMBATTRE les refroidissements
et favorisent la **RÉSISTANCE** de l'organisme.



* Sud de France

Extrait de pépins de
pamplemousse activé

développé avec le Centre de Recherche
de l'Université de Montréal.

Sans conservateur
chimique

Alcool 40% Vol.

Sans adjonction d'ammonium
quaternaire, de flavonoïdes ou
vitamines



Flacon 50 ml

Flacon 150 ml

Bio-CitruCid® a les propriétés bien connues des extraits de pépins de pamplemousse. Il ne dérègle pas l'équilibre intestinal.

Conseil d'utilisation :

Pour adultes et enfants à partir de 3 ans : 10 à 30 gouttes 3 fois par jour dans un verre d'eau ou de jus de fruit pendant 1 mois minimum. (Une prise régulière dans le temps protège votre organisme).



Plantes & Propolis

La Propolis, substance entièrement naturelle, est constituée de nombreuses substances résineuses et balsamiques recueillies sur certains arbres et transformées par les abeilles pour construire, réparer, isoler les différentes parties de la ruche.

Produit très précieux pour leurs colonies et éminemment profitable et bénéfique pour l'homme.

Ses propriétés sont multiples et elle est sans toxicité ni effet secondaire. Elle peut être utilisée par tous même par vos animaux domestiques.

Contre-indication : Déconseillé aux personnes sensibles aux produits de la ruche.



Spray Gorge



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

L'Échinacée et le Souci procurent un effet calmant et apaisant de la gorge, du pharynx, des cordes vocales et soulagent en cas de chatouillement de la gorge et du pharynx.

Conseil d'utilisation :

Pulvérisation de la gorge à la demande.

Flacon spray de 15 ml
Alcool 30% Vol

Sirop Gorge et Bronches



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Le **Pin sylvestre** est recommandé pour la gorge et les voies respiratoires.

Le **Coquelicot**, le **Plantain** et le **Pin** adoucissent la gorge en protégeant les muqueuses buccales et nasales.

Conseil d'utilisation : Enfants 3 à 10 ans : 1 à 3 cuillerées à café par jour.

Adolescents & Adultes : 1 à 2 cuillerées à soupe.



Flacon de 125 ml
Alcool 4,5% Vol



Flacon de 125 ml
Alcool 14,5% Vol.

Echinacée Propolis



L'**Echinacée** soutient les défenses de l'organisme par le système immunitaire.

Conseil d'utilisation : 1 cuillerée à café dans un verre d'eau 3 fois par jour.



Flacon compte-gouttes de 30 ml
Alcool 56% Vol.

Solution de Propolis



Extraits hydroalcooliques de Propolis pure et très concentrée, glycérine et miel.

Conseil d'utilisation : 3 à 4 utilisations par jour.

Hygiène buccale



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Pour protéger la muqueuse buccale et diminuer la sensibilité des gencives au moindre contact dû aux appareils dentaires.

Conseil d'utilisation :

1 cuillerée à soupe dans un verre d'eau tiède, 2 à 3 fois par jour. Peut être utilisé de la même façon pour la gorge.



Flacon de 125 ml
Alcool 16% Vol



Flacon spray de 15 ml

Spray nasal Dispositif médical

Combinaison unique d'extrait physiologique d'eau de mer et de **Propolis, de Thym et de Ronce**. Facilite le dégagement des voies respiratoires obstruées.

Conseil d'utilisation :

À partir de 12 ans. 1 ou 2 pulvérisations dans chaque narine, jusqu'à 4 fois par jour.

Plantes & Propolis



Pot de 30ml

Baume Protect à l'Arnica et à l'Hélichryse

À appliquer rapidement pour le maintien en bon état des zones touchées.

Conseil d'utilisation : À utiliser régulièrement et rapidement, ne pas appliquer trop près des yeux.

Baume régénérant au Souci et Millepertuis

Pour nettoyer et modifier l'aspect des tissus touchés.

Le calendula (souci) et le millepertuis font partie des principales plantes utilisées en cas de désagréments et irrégularités de la peau. Les huiles essentielles de lavande, de géranium et de clou de girofle, tout comme la propolis, présentent de remarquables propriétés cutanées. Quant aux huiles végétales (carthame, sésame et jojoba), elles sont des alliées pour nourrir et protéger la peau.



Pot de 50 g

Conseil d'utilisation : Usage externe. Pour nettoyer et modifier l'aspect des tissus touchés, deux applications par jour sur les zones concernées.



Flacon de 125 ml
Alcool 50% Vol

Hygiène des pieds

Pour lutter efficacement contre la transpiration excessive des pieds, les odeurs indésirables, et pour apaiser les échauffements.

Conseil d'utilisation :

Préparation pour bains de pieds, à raison de 1 cuillère à soupe par bain. Bain de 10 minutes. À faire deux fois par jour.



Gélules

Gélules à la Propolis

Conseil d'utilisation : 2 à 4 gélules par jour.

Boîte de 60 gélules



Boîte de 60 gélules

Gélules de Gelée royale

La **gelée royale** maintient le mécanisme de défense de l'organisme.

Gélules de Gelée royale & Pollen

Conseil d'utilisation : 2 à 4 gélules par jour.

Boîte de 60 gélules

Le **pollen** stimule les réponses immunitaires.

La **Gelée royale** et **pollen** maintiennent le mécanisme de défense de l'organisme.

Conseil d'utilisation : 2 à 4 gélules par jour.

Gommes de plantes et Propolis

Gorge et voies respiratoires*

À tout moment de la journée pour le bien-être de la gorge et de l'organisme.

Le **Fenouil**, la **Mélisse** et la **Menthe Poivrée** ont un effet apaisant et agréable sur la gorge, le pharynx et les cordes vocales.

La **Mauve** et la **Pensée Sauvage** adoucissent la gorge et aident à une respiration appropriée et facile.

Ingrédients :

Gomme arabique*, Sucre roux*, Sirop de glucose de blé*, Eau, Elixir du Suédois à la thériaque de Venise*, Propolis*, Huile essentielle de Citron*, Huile essentielle de Menthe Poivrée*, Huile essentielle d'Eucalyptus*, Glycérine végétale*, Miel*, Alcool*.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Conseil d'utilisation : 2 à 8 gommes par jour.



Boîte de 45g



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE





Gam'animal®
NUTRITION



La forme et le bien-être de vos animaux de compagnie

Les suppléments nutritionnels **GAM'ANIMAL** sont polyvalents et conviennent à la majorité des mammifères de compagnie. Composés à partir de produits entièrement naturels, ils contribuent à l'équilibre nutritionnel. Ils sont faciles à administrer.

Compléments fondamentaux

Pot de 100g

JEUNESSE

Favorise une croissance harmonieuse et équilibrée.

Ingrédients : Extraits d'algues, blakeslea trispora, ortie et acérola.

MATURITÉ

Soutient l'expression de la maturité de l'animal.

Ingrédients : Extraits d'algues, de champignon, vitamine E, acérola, ortie, romarin, genièvre.

VIEILLESSE

Pour un soutien tout au long de la vie de l'animal.

Ingrédients : Extraits d'algues, Ginkgo, Pissenlit, Ginseng, Frêne et Vitamine E, Acérola.

Conseil d'utilisation :

Chat et petit chien : ½ à 1 cuillère à café rase tous les 2 jours.

Chien : 1 à 2 cuillères rase par jour. Mélanger le produit dans l'alimentation.

Capsules huileuses

OMÉGA 3-1000 MG

Des Omégas 3 pour les systèmes nerveux et cardio-vasculaires.

Ingrédients : Huiles de maquereaux et sardines sauvages 1000mg ; Vitamine E naturelle (D-alpha tocophérol) 10 mg.

CAPSULES ONAGRE, BOURRACHE, POISSON

Apports d'Omégas 3 et 6 pour un beau pelage

Ingrédients : Huiles végétales d'Onagre et Bourrache, huile de saumon, vitamine E.



Flacon 125ml

DRAINEUR

Aide à la gestion physiologique des déchets organiques.

Ingrédients : Extraits de plantes : Romarin, Thym, Chiendent, Pissenlit, Artichaut, glycérol végétal, miel, Alcool 14,5% Vol.

QUIÉTUDE

Pour un soutien en cas de comportements agités.

Ingrédients : Extraits de plantes : Tilleul, Passiflore, Valériane, Escholtzia, Mélisse, Angélique, glycérol végétal, miel, (Alcool 14,5% vol).



Flacon 125ml



Flacon 125ml

PEAU SENSIBLE

Adapté en cas de sensibilités cutanées.

Ingrédients : Extraits de plantes : Bardane, Pensée Sauvage, Salsepareille, fumeterre, Douce-Amère, glycérol végétal, miel, (Alcool 14,5% vol).

SOUPLESSE & MOBILITÉ

Pour le soutien de la mobilité des jeunes et des animaux âgés.

Ingrédients : Extraits de plantes : Harpagophytum et de Macérat glyciné de Cassis et Bouleau, glycérol végétal, miel, Alcool 14,5% vol.



Flacon 125ml

Conseil d'utilisation : Sur une durée de 21 jours :

Chat et petit chien : ½ cuillère à café par jour.

Chien : 1 cuillère par jour. Mélanger le produit à l'alimentation.



Phytofacile®

certifié **Bio**

Un gel à l'association inédite entre **le CBD** et **la silice végétale organique**

PHYTOTHÉRAPIE



Tube 80 ml

CONFORT

BIEN-ÊTRE

DÉTENTE



99 % du total est d'origine naturelle



89 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique

- Une composition **riche en CBD** issu de chanvre, reconnu pour soulager les articulations et la détente musculaire
- Une composition **riche en silicium d'origine végétale BIO**, reconnu traditionnellement pour améliorer la flexibilité et la minéralisation
- Idéal au quotidien ou après une séance de sport

Conseils d'utilisation



Déposez une noisette de gel sur les zones ciblées tout en massant. Le gel procure une sensation de confort et de bien-être.

Réservé à l'adulte.



Application 2 à 3 fois par jour

Tisanes & gélules

C'est la partie de la phytothérapie qui utilise les plantes médicinales en l'état. Séchées et fragmentées, elles se consomment sous forme de tisane : infusion ou décoction.

Les fleurs et les feuilles fragiles, mises dans la tisanière, doivent être traitées par de l'eau bouillante frémissante. Puis on laisse infuser de 2 à 10 minutes.

Les feuilles coriaces, les racines, les fruits et les écorces doivent être placés dans de l'eau froide, qui sera mise à bouillir pendant 2 à 5 minutes avant filtration..

Les plantes infuseront ensuite pendant 2 à 10 minutes avant filtration. Il est préférable de consommer les tisanes sans ajouter de sucre. On peut cependant édulcorer avec un peu de miel.

Consommer une grande tasse de tisane par jour, le soir à la veillée est une bonne habitude.

Pour faire un programme particulier, il est conseillé de prendre 2 à 3 tasses par jour pendant au moins 21 jours.

Pour conserver vos plantes sèches, placez-les de préférence dans une boîte métallique réservée à cet effet.

Herboristerie

Herboristerie plantes sèches



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Sélection de plantes issues de l'Agriculture Biologique
(Organisme contrôleur Ecocert)

+ de 200 références

disponibles sur demande

Des sachets de 25 g à 150 g selon les références

Notre sélection de plantes BIO pour TISANES ET INFUSIONS

- Achillée millefeuille
- Aneth
- Angélique
- Anis vert
- Astragale *poudre (trad*)*
- Badiane
- Bardane
- Basilic
- Bouillon Blanc
- Bruyère cendrée
- Camomille
- Cannelle
- Cardamome
- Carvi noir
- Cassis
- Chiendent
- Citronnelle
- Coriandre
- Cumin
- Curry
- Cynorrhodon
- Desmodium *poudre (trad*)*
- Épilobe
- Estragon
- Eucalyptus
- Fenouil
- Frêne
- Genièvre
- Gingembre
- Girofle
- Houblon
- Karkadé *Hibiscus*
- Lapacho *(trad*)*
- Laurier
- Lavande
- Lithothamne *poudre (trad*)*
- Marjolaine
- Matricaire
- Mauve
- Mélisse
- Menthe nanah
- Menthe poivrée
- Muscade
- Olivier
- Oranger bigarade
- Ortie piquante
- Pensée sauvage
- Pin sylvestre *bourgeons*
- Pissenlit
- Queue de cerise *(trad*)*
- Réglisse
- Reine des prés
- Romarin
- Ronce
- Rooibos
- Sarriette
- Sauge
- Sureau
- Thé vert
- Thym
- Tilleul
- Tilleul *aubier*
- Vanille
- Verveine odorante
- Vigne rouge

*Qualité traditionnelle



Récolte de Menthe poivrée



Tisane Karkadé (Hibiscus)



Récolte de Bruyère cendrée



3 TASSES INOX design végétal

Découvrez ce set exclusif de 3 tasses en inox au décor végétal imaginé par Phytofrance.

LES +

- Idéale pour tisanes et infusions, sans risque de brûlure
- Double paroi inox 18/8 de haute qualité
- Compact, léger et empilable
- Adapté pour machine à café
- Zéro déchet
- Facile d'entretien
- Compatible avec le lave-vaisselle



Tisanes de plantes BIO



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Élaborées à partir de plantes
issues de l'Agriculture Biologique

 Sud de France



Petits formats 45 g



Grands formats 100 g

TISANES : BIEN-ÊTRE

ANTI-OXYDANT

Le Thé vert, le Romarin, l'Olivier et le Cynorrhodon contiennent des anti-oxydants qui aident à vous protéger contre les radicaux libres.

BIEN-ÊTRE (uniquement en qualité traditionnelle)

À déguster pour conjuguer plaisir et détente.

MOUVEMENTS FACILES / SOUPLES

La Reine des prés, la Bardane et le Cassis contribuent au bon fonctionnement des muscles et articulations.
Pour des articulations souples.

TISAFRAÎCHE - DÉSALTÉRANTE



L'orange et la menthe apportent de la douceur et la réglisse une touche sucrée. Le chiendent a pour objectif de drainer l'organisme. Elle peut aussi se déguster chaude.

TISANE DU FUMEUR

Le Chiendent draine l'organisme, le Pissenlit soutient la détoxification du corps et la Bardane contribue à la purification du sang.

TISANE RÉCHAUFFANTE

Une tisane au goût intense pour se réchauffer au coeur de l'hiver.

DÉTOX

La Chicorée, le Chiendent et le Fenouil facilitent la détoxification de l'organisme.



TISANES : FACTEURS BIOLOGIQUES

ACIDE URIQUE

Le Tilleul, le Cassis, le Sureau et le Karkadé sont reconnus pour faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme et contribuent au bon fonctionnement rénal.

CHOLESTÉROL

L'Origan redonne de l'élasticité et de la force aux vaisseaux sanguins et capillaires, avec le Chiendent, ils améliorent les fonctions du cœur.

SUCRE MOINS

La Chicorée, l'Olivier, l'Eucalyptus, le Fenugrec et le Pissenlit contribuent à maintenir l'équilibre du sucre dans le sang.

TISANES : SYSTÈME CIRCULATOIRE

CIRCULATION DÉTENDUE

L'Olivier aide à la circulation sanguine et la pression vasculaire.

JAMBES LÉGÈRES

La Vigne rouge, la Myrtille et le Karkadé réduisent la sensation de jambes lourdes.

CAPILLAIRES SANGUINS

La Vigne rouge soutient les fonctions capillaires de la peau, et améliore l'apparence de la peau. L'Olivier aide à la circulation sanguine.

TISANES : SYSTÈME DIGESTIF

APRÈS-REPAS

Toutes les plantes de cette tisane contribuent au confort digestif, en facilitant le fonctionnement de l'appareil intestinal.

FLATULENCES

La Coriandre, le Fenouil et la Menthe contribuent à l'élimination des flatulences et des spasmes intestinaux.

FOIE

Le Pissenlit et la Chicorée contribuent au fonctionnement normal du foie.

TRANSIT AISÉ

Le Frêne aide à avoir un bon transit. Le Romarin, le Genévrier, la Mauve, la Chicorée, la Gentiane, la Bardane maintiennent une digestion aisée.

MUQUEUSES ESTOMAC - CÔLON / ACIDITÉ

Le Basilic contribue au confort digestif, la Matricaire et la Mauve maintiennent la bonne santé du système gastro-intestinal.

TISANES : SYSTÈME NERVEUX

SÉRÉNITÉ & NUIT CALME

L'Oranger, le Houblon, la Lavande et le Tilleul aident à trouver un bon sommeil. Le Basilic est apaisant et aide à maintenir un bon sommeil.

TONIQUE STIMULANT

Le Romarin, la Menthe, la Cannelle et le Gingembre vous aident à vous sentir plus énergique.

TISANES : SYSTÈME GÉNITO-URINAIRE

LA FEMME

ALLAITEMENT

L'Anis, le Fenouil et le Carvi contribuent à la production de lait maternel.

ÉQUILIBRE DU CYCLE FÉMININ

La Sauge aide les femmes à se sentir bien en période de menstruation.

MÉNOPAUSE

Le Houblon aide à faire face aux signes avant-coureurs de la ménopause, comme les bouffées de chaleur et la transpiration. La Sauge contribue au confort pendant la ménopause.

FEMME ET HOMME

ÉLIMINATION EAU

La Reine des prés, le Chiendent, l'Olivier, la Bruyère et le Sureau améliorent l'élimination de l'eau par les reins.

ARBRE URINAIRE SAIN

Le Chiendent, le Genévrier et la Reine des prés contribuent à une fonction urinaire normale.

TISANES : SYSTÈME PULMONAIRE

SYSTÈME RESPIRATOIRE

La Mauve et le Thym procurent une influence apaisante sur les voies respiratoires en facilitant la respiration.

MAUX DE GORGE

La Ronce, la Sauge, la Réglisse, et la Mauve adoucissent la bouche et la gorge, en cas d'irritations de la gorge et du pharynx.

DÉFENSES IMMUNITAIRES

Le Romarin et le Thym contribuent aux défenses naturelles du corps en soutenant le système immunitaire.

TISANES : DRAINEURS

DÉPURATIF CUTANÉ

La Bardane et la Pensée sauvage aident à garder une peau saine. La Bardane, le Cassis et le Chiendent drainent l'organisme.

DRAINANTE

La Reine des prés, l'Achillée, le Sureau et la Verveine sont utilisés pour drainer l'organisme en aidant la fonction d'excrétion des reins.





4 sachets
de 75g

Tisanes Bio Mince

Méthode progressive amincissante

4 semaines d'un programme minceur

1^{ÈRE} SEMAINE : CIRCULATOIRE & DIURÉTIQUE

Ingrédients : Reine-des-prés sommité fleurie, Vigne rouge feuille, Bruyère fleur, Origan sommité fleurie, Menthe poivrée bouquet.

2^{ÈME} SEMAINE : RÉGULATION INTESTINALE

Ingrédients : Frêne feuille, Pissenlit feuille, Chicorée racine, Mauve partie aérienne fleurie, Menthe poivrée bouquet.

3^{ÈME} SEMAINE : MÉTABOLISMES

Ingrédients : Ortie piquante partie aérienne, Olivier feuille, Eucalyptus feuille, Orange douce écorce, Menthe poivrée bouquet.

4^{ÈME} SEMAINE : DÉPURATIF FOIE

Ingrédients : Pensée sauvage partie aérienne fleurie, Romarin feuille, Genièvre fruit, Radis noir racine, Menthe poivrée bouquet.

TISANES : SILHOUETTE

PEAU D'ORANGE / CELLULITE

Le Chientent, le Cassis et la Sauge facilitent la perte de poids. La Vigne rouge aide à réduire l'aspect cellulite.

SILHOUETTE PARFAITE

La Vigne rouge aide au contrôle et à la stabilisation du poids, à réduire l'aspect cellulite et à redéfinir la silhouette.

LES TISANES SAISONNIÈRES

TONIQUE PRINTEMPS : DÉPURATIVE 100 g

La Réglisse aide à maintenir une bonne énergie. Le Fenouil, le Romarin et le Frêne contribuent à la détoxification de l'organisme.

ÉTÉ : RAFRAÎCHISSANTE 100 g

L'Orange et la Menthe apportent de la douceur et la réglisse une touche sucrée. Le Chientent a pour objectif de drainer l'organisme. Elle peut aussi se déguster chaude.

AUTOMNE : PRÉVENTIVE 100 g

Le Romarin, le Fenouil et l'Ortie soutiennent le système immunitaire.

HIVER : RESPIRATOIRE 100 g

La Pensée sauvage, le Coquelicot et le Thym procurent une influence apaisante sur les voies respiratoires en facilitant la respiration.

GÉLULES VÉGÉTALES DE PLANTES TRADITIONNELLES ET BIO

Complément alimentaire



Gélules* BIO
Pot de 60 gélules



Gélules* traditionnelles
Pot de 100 gélules

HERBORISTERIE

Acérola	<i>Trad</i>		Eschscholtzia	<i>Trad</i>	
Ail			Eucalyptus globulus	<i>Trad</i>	
Ail noir			Framboisier		
Alchémille			Frêne	<i>Trad</i>	
Ananas	<i>Trad</i>		Fucus vesiculosus	<i>Trad</i>	
Artichaut	<i>Trad</i>		Fumeterre	<i>Trad</i>	
Aubépine	<i>Trad</i>		Gattilier		
Bambou	<i>Trad</i>		Gingembre	<i>Trad</i>	
Bardane	<i>Trad</i>		Ginkgo	<i>Trad</i>	
Bruyère	<i>Trad</i>		Ginseng rouge		
Busserole	<i>Trad</i>		Graviola	<i>Trad</i>	
Canneberge			Griffe du chat		
Cassis	<i>Trad</i>		Griffonia	<i>Trad</i>	
Cerise (pédoncule)	<i>Trad</i>		Guarana	<i>Trad</i>	
Chardon-Marie			Gymnema sylvestris	<i>Trad</i>	
Charbon végétal			Hamamélis	<i>Trad</i>	
Chlorelle	<i>Trad</i>		Harpagophytum	<i>Trad</i>	
Chrysanthellum			Houblon		
Curcuma			Ispagoul	<i>Trad</i>	
Curcuma - Poivre noir			Konjac		
Desmodium	<i>Trad</i>		Kudzu	<i>Trad</i>	
Dolomite	<i>Trad</i>		Laminaire	<i>Trad</i>	
Échinacée			Lapacho	<i>Trad</i>	
Eleuthérocoque	<i>Trad</i>		Levure de bière	<i>Trad</i>	
Épilobe			Lithothamne	<i>Trad</i>	

Luzerne (alfafa)	
Maca	
Maca Yam	Trad
Marc de raisin	Trad
Marron d'Inde	
Mauve	Trad
Métilot	Trad
Mélicse	
Millefeuille (achillée)	Trad
Millepertuis	
Muira puama	Trad
Myrtille	
Nopal	Trad
Olivier	
Orthosiphon	
Ortie blanche	Trad
Ortie piquante	
Partenelle	Trad
Passiflore	
Pensée sauvage	
Petit houx	Trad
Piloselle	

Pissenlit	
Plantain major	Trad
Prêle	Trad
Psyllium	Trad
Radis noir	
Reine des près	
Rhodiola	
Romarin	
Salsepareille (grise)	Trad
Sauge	
Schizandra	Trad
Shiitake	Trad
Spiruline	
Thé vert	
Thym	Trad
Tilleul (Aubier rouge)	
Valériane	
Vergerette du Canada	Trad
Vigne rouge	Trad
Yam	Trad

Gélules d'algues

*Gélules 100% d'origine végétale (hypromellose : cellulose issue de pin et d'épicéa)

SPIRULINE

Micro-algue 100% naturelle.

Garantie sans pesticide, sans colorant, ni conservateur.

- La spiruline renforce la vitalité et les défenses naturelles.
- Elle soutient la récupération musculaire après un effort.
- Utile en cas de fatigue passagère.
- La spiruline aide à réduire la sensation de faim.

Spiruline BIO 250 mg

Pot de 60 ou 250 gélules

Gélules végétales de plantes issue de l'Agriculture Biologique.



Spiruline 500 mg

Pot de 150 ou 300 comprimés



GÉLULES VÉGÉTALES

ACTION **5** PLANTES

Complément alimentaire

Nouveaux apports de la phytothérapie pour une action efficace et durable

Un complexe unique de 5 plantes, pour une efficacité ciblée



Pot de 100 gélules

1 - CONFORT URINAIRE

Le **Pissenlit** aide au maintien d'un flux urinaire normal.

Ingrédients : Canneberge*, Busserole, Bruyère*, Pissenlit*, Aubier de Tilleul.

*67% d'ingrédients agricoles biologiques

2 - TRANSIT

Le **Psyllium (Ispaghul)** et la **Guimauve** favorisent la performance intestinale et contribuent à la régulation des selles. Le **Romarin** et le **Frêne** contribuent au confort digestif. L'**Artichaut** contribue au confort intestinal.

Ingrédients : Psyllium (Ispaghul), Artichaut*, Frêne, Guimauve, Romarin.

*20% d'ingrédients agricoles biologiques

3 - DÉPRIME

Le **Bacopa** a un effet positif sur le système nerveux et aide à soulager et prévenir le stress. Nécessaire pour un sommeil sain.

Ingrédients : Bacopa, Guarana*, Millepertuis*, Rhodiola, Asperule.

*30% d'ingrédients agricoles biologiques

4 - FEMME CONFORT

L'**Alchémille** aide au confort avant et pendant les menstruations.

Ingrédients : Gattilier, Achillée, Schisandra, Maca, Alchémille*.

*20% d'ingrédients agricoles biologiques

5 - IMMUNO'DÉFENSE

L'**Échinacée** soutient le système immunitaire et les défenses de l'organisme.

Ingrédients : Griffes de Chat, Quinquina, Lapacho Iperoxo, Échinacée*, Thym*.

*40% d'ingrédients agricoles biologiques

6 - MINCE'ACTIV

Le **Nopal** facilite l'amincissement en absorbant les graisses et les sucres.

Ingrédients : Papaye, Marc de raisin, Guarana*, Café*, Karkadé, Nopal.

*30% d'ingrédients agricoles biologiques

7 - PROSTA'CONFORT

L'**Épilobe** contribue à un fonctionnement normal de la prostate.

Ingrédients : Maca*, Gingembre*, Ginseng*, Guarana*, Schisandra, Épilobe*

*90% d'ingrédients agricoles biologiques

8 - REMINÉRALISANT

La **Prêle** aide à la reminéralisation du corps.

Ingrédients : Ortie*, Prêle*, Bambou, Lithothamne, Luzerne.

*40% d'ingrédients agricoles biologiques

9 - SOMMEIL

La **Mélisse** contribue à trouver un meilleur sommeil, la **Valériane** favorise l'endormissement.

Ingrédients : Passiflore*, Lotier, Valériane*, Rhodiola, Mélisse*.

*60% d'ingrédients agricoles biologiques

10 - SOUPL'ARTI

Le **Cassis**, l'**Harpagophytum** et la **Reine des Prés** favorisent le bon fonctionnement et la souplesse des articulations.

Ingrédients : Harpagophytum*, Hydrocotyle, Reine-des-prés*, Saule, Cassis fe*.

*80% d'ingrédients agricoles biologiques

11 - STIMUL'HEPAR

Le **Desmodium** favorise le fonctionnement hépatique.

Ingrédients : Desmodium, Romarin, Artichaut*, Chardon-Marie*, Boldo.

*41% d'ingrédients agricoles biologiques

12 - STOPTOUX

L'**Échinacée** aide les voies respiratoires supérieures. Le **Thym** et le **Coquelicot** sont apaisants pour la gorge, le pharynx et les cordes vocales.

Ingrédients : Thym*, Echinacée*, Valériane*, Artichaut*, Coquelicot*.

*100% d'ingrédients agricoles biologiques

13 - STRESS'ADAPT

La **Rhodiola** aide l'organisme à s'adapter aux situations stressantes.

Ingrédients : Shiitaké, Echinacée*, Rhodiola, Millepertuis*, Estragon.

*32% d'ingrédients agricoles biologiques

14 - SUGAR'CHOLEST

La **Bardane**, l'**Eucalyptus** et le **Fenugrec** maintiennent un taux de sucre normal dans le sang.

Ingrédients : Gymnema, Curcuma*, Nopal, Fenugrec, Eucalyptus*, Bardane.

*31,6% d'ingrédients agricoles biologiques

15 - TOP FORME

Le **Kola** aide à se sentir plus énergique et le **Guarana** élimine la sensation de fatigue.

Ingrédients : Romarin*, Kola, Tribulus, Guarana*, Eleuthérocoque.

*60% d'ingrédients agricoles biologiques

16 - VEINO'TONIQUE

L'**Hamamélis** et le **Marronnier** contribuent à une bonne circulation sanguine dans les micro-vaisseaux.

Ingrédients : Marron d'Inde, Ginkgo*, Hamamélis, Vigne rouge*, Bourse à Pasteur*.

*60% d'ingrédients agricoles biologiques

19 - CHLORELLE / MÉTAUX LOURDS DÉTOX

La **Chlorelle** aide à éliminer les métaux lourds du corps.

La **Coriandre** aide à digérer les toxines.

Ingrédients : Ascophyllum nodosum, Chlorelle, Coriandre, Ail des ours, Acérola.

GÉLULES VÉGÉTALES DE PLANTES AYURVÉDIQUES

Complément alimentaire

Les plantes essentielles de l'Ayurvédā,
les préceptes traditionnels millénaire de l'Inde.



Boîtes de 60 gélules

HERBORISTERIE

GÉLULES DE PLANTES	NOMS INDIENS	DOSAGE
AMALAKI 	AMALAKI	400 mg
ASHWAGANDHA 	ASHWAGANDHA	375 mg
BACOPA 	BRAHMI	250 mg
BOSWELLIA	SHALLAKI	400 mg
CENTELLA ASIATICA	GOTU KOLA	250 mg
CURCUMA 	HARIDRA	250 mg
FENUGREC 	MEDHIKA	375 mg
GINGEMBRE 	ANDRAKA	300 mg
GUGUL	GUGUL	320 mg
GYMNEMA	GURMAR	200 mg
HARIKATI 	HARIKATI	375 mg
MORINGA 	SHIGRU	375 mg
SHATAVARI 	SHATAVARI	300 mg
SHILAJIT	SHILAJIT	500 mg
TRIBULUS	GOKSHURA	300 mg
TRIPHALA 	TRIPHALA	375 mg
TULSI 	TULSI	275 mg

Ces plantes ayurvédiques sont susceptibles d'être disponibles
en traditionnelle ou en BIO

Huiles essentielles

C'est la branche de la phytothérapie qui concerne les essences secrétées par les plantes aromatiques.

Produits odorants et très volatils, les essences sont, pour la plupart, obtenues par entraînement à la vapeur d'eau au cours de la distillation. Ce sont alors des huiles essentielles que l'on recueille en même temps que les eaux florales ou hydrolats.

Seules les essences de citrus (orange, pamplemousse, mandarine) peuvent être obtenues par pression.

Dotées de nombreuses propriétés, les huiles essentielles peuvent traverser la barrière cutanée pour diffuser dans l'organisme : d'où une utilisation très importante en usage externe (bains, huiles de massage et de soins...).

Elles ont aussi une action puissante et rapide lorsqu'elles sont respirées ou ingérées avec prudence.

Les huiles essentielles sélectionnées ici par E.S.D. parmi une gamme de plus de 200 références, sont des Huiles Essentielles parfaitement définies, garanties pures et naturelles.

Elles sont issues de l'Agriculture Biologique lorsque les approvisionnements le permettent...

Aromathérapie

Huiles essentielles

Les principales

Sélection des principales huiles essentielles unitaires disponibles pour la plupart en produits issus de l'Agriculture Biologique ou traditionnelle

+ de 300 références disponibles



Flacon compte-gouttes avec sécurité enfant de 10 ml ou de 30 ml

Liste non exhaustive. N'hésitez pas à nous interroger.

Basilic tropical	Katafray (cedrelopsis)	Pamplemousse
Cajepout	Laurier noble	Patchouli
Cannelle	Lavande vraie cultivée	Petit grain bigarade
Cèdre de l'Atlas	Lavande aspic	Pin maritime
Citron	Lavandin clone grosso	Pin sylvestre
Citronnelle de Java	Lemongrass des Indes	Ravintsare
Cyprès	Litsée citronnée	Romarin à verbénone
Épinette noire	Mandarine	Romarin à cinéole
Estragon	Marjolaine sylvestre	Rose
Eucalyptus citronné	Menthe poivrée	Sarriette
Eucalyptus globulus	Myrte rouge	Sauge sclarée
Eucalyptus radiata	Niaouli à cinéole	Tea-tree
Gaulthérie	Oliban (encens)	Thym à thymol
Genévrier	Orange douce	Vétiver
Géranium Rosat Bourbon	Origan	Ylang-Ylang
Girofle (clou)	Palmarosa	



Pot 45 ml - Usage externe



GEL CRÈME NEUTRE
au JOJOBA Bio



+ Livret de recettes

OFFERT

Idéal comme support cutané pour les huiles essentielles



Précautions d'emploi pour les huiles essentielles : Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, chez les femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas appliquer par inadvertance sur ou près du visage des nourrissons. Ne pas utiliser sur une peau lésée. Ne pas s'exposer au soleil après application.



Aroma'bille®

Complexes d'huiles essentielles



Flacons roll-on de 10 ml

ADDICT

Deux frictions par jour, sur la poitrine, le plexus solaire, la nuque et la colonne vertébrale.

DERME/PEAU D'ORANGE

Appliquer sur les parties disgracieuses 2 à 3 fois par jour, en massant fortement pour activer la circulation.

LES EFFETS DE L'HIVER

Dès les premiers signes de refroidissement. Appliquer sur le cou, le thorax et le long de la colonne vertébrale, 2 à 3 fois par jour.

MUSCLES ET ARTICULATIONS

Appliquer sur les muscles et articulations après un effort physique intense, jusqu'à 2 fois par jour.

PIQÛRES D'INSECTES

Appliquer 2 à 3 fois par jour, sur les piqûres des différents insectes.

RELAX

Appliquer 2 à 3 fois par jour à l'intérieur des poignets, le long de la colonne vertébrale et sur le plexus solaire.

TÊTE LÉGÈRE

Appliquer 2 à 3 fois de suite sur les tempes et le front. Éviter le contact avec les yeux.

TONIC MASCULIN

Stimulant sexuel.

Appliquer 1 à 3 fois par jour, ou au moment voulu, sur la poitrine, le plexus solaire, la nuque, la colonne vertébrale et le bas ventre.



Le flacon à bille (roll-on) permet une application rapide et précise sur la peau.

Huiles essentielles

Complexes

Formulations spécifiques pour une synergie optimum.

Associations d'huiles essentielles très pures.



Flacon compte-gouttes de 10 ml ou de 30 ml

18 références

BIL RÉNIS (Usage interne)

L'Origan aide à la fonction normale de la vésicule biliaire.

Conseil d'utilisation : 2 gouttes sur un sucre 2 à 8 fois par jour dès que le besoin se fait sentir.

BOUCHE SAINE (Usage interne)

Conseil d'utilisation : 2 gouttes dans un verre d'eau. Imprégner la bouche et avaler. À renouveler 2 à 3 fois par jour.

CICATRICES (Usage externe)

Tout particulièrement apprécié des enfants car non douloureuse en application locale.

Conseil d'utilisation : À appliquer sur toutes les imperfections de la peau. Après avoir nettoyé à l'eau savonneuse la partie concernée, appliquer 2 à 5 gouttes 2 fois par jour.

DIGESTION FACILITÉE (Usage interne)

La Menthe, le Basilic, le Cumin et la Cardamome aident au maintien en bonne santé du système digestif.

Conseil d'utilisation : 1 à 2 gouttes sur un quart de sucre ou de la mie de pain après les repas.

HIVER (Usage externe)

Dès les premiers signes de refroidissements.

Conseil d'utilisation : Appliquer 5 gouttes, 2 fois par jour, sur le cou, la poitrine et le thorax lorsque le mauvais temps et les courants d'air ont eu raison de la résistance de notre organisme, et installent un point d'appel à la gorge et aux poumons.

IMMUNOFORCE (Usage externe)

Conseil d'utilisation : Appliquer 2 à 3 fois par jour, en légères frictions, sur le haut des reins.

INHALATIONS (Usage externe)

Contient des huiles essentielles reconnues pour leurs effets sur les sinus et l'arbre respiratoire.

Conseil d'utilisation : Ne pas boire. 2 à 3 gouttes dans 1 bol d'eau bouillante pour respirer pendant quelques minutes.

LÈVRES SAINES (Usage externe)

Pour maintenir en bon état, nettoyer et protéger les lèvres. En application locale avec un coton-tige.

Conseil d'utilisation : Tamponner les zones concernées à l'aide d'un coton tige imprégné de 2 à 3 gouttes. 2 à 4 fois par jour.

MALADRESSE (Usage externe)

À l'huile de macération d'Arnica. Pour les enfants turbulents et les personnes maladroites.

Conseil d'utilisation : Appliquer 2 à 5 gouttes sur la partie concernée et étaler pour faire pénétrer. À renouveler 2 à 3 fois par jour. Ne pas utiliser sur une blessure ouverte.

MÉNOPRAÏCHE (Usage externe)

Utile lorsque la ménopause veut s'installer.

Conseil d'utilisation : À chaque bouffée, appliquer 2 gouttes à la base de la colonne vertébrale, 2 à 3 fois par jour et le soir au coucher.

MUQUEUSE BUCCALE (Usage externe)

À l'huile essentielle de Laurier noble. Muqueuses sensibles. Maintient en bon état et modifie l'aspect de la muqueuse buccale. En application locale avec un coton-tige.

Conseil d'utilisation : À l'aide d'un coton tige imbibé de 2 gouttes, tamponner les zones sensibles de la muqueuse buccale. Utilisation 2 à 3 fois par jour.

PEAU SAINÉ (Usage externe)

Indispensable chez les adolescents.

Conseil d'utilisation : Indispensable chez les adolescents. Tamponner les éliminations cutanées à l'aide d'un coton imprégné de 2 à 3 gouttes du complexe. Utilisation 2 à 3 fois par jour.

PIQÛRES INSECTES (Usage externe)

Piqûres d'abeilles, de guêpes, de moustiques et même de vives.

Conseil d'utilisation : 2 gouttes en application sur la zone concernée, à renouveler 3 fois par jour.

PROTECTION PIEDS (Usage externe)

Pour la protection et le maintien en bon état de l'épiderme des pieds.

Conseil d'utilisation : Pour retrouver un épiderme en bon état, appliquer 3 à 5 gouttes sur les pieds si la piscine, le sable de la plage, l'humidité ou tout simplement le fait de marcher pieds nus ont eu raison d'eux. Utilisation 2 à 3 fois par jour.

PURETÉ ET TONUS (Usage interne)

Le Romarin maintient la purification de l'organisme et aide à vous sentir plus énergique.

Conseil d'utilisation : Après un choc psychique, excès alimentaires. 2 à 3 gouttes à utiliser sur un quart de sucre, ou du miel, 1 à 2 fois par jour.

TRANSPORT AGRÉABLE (Usage externe)

Appliquer sur le plexus pour un voyage agréable.

Conseil d'utilisation : Pour un voyage agréable appliquer 2 à 3 gouttes avant le départ, sur le plexus et les tempes. À renouveler 2 fois au cours du trajet.

SAUNA FORME (Usage interne)

Pour le bien-être dans un sauna parfumé.

Conseil d'utilisation : Permet détente et purification. 5 à 10 gouttes à utiliser sur le système chauffant du Sauna ou sur un support tel que soucoupe sur un radiateur ou dans la salle de bain pendant le bain.

SYSCOSTOP (traditionnel) (Usage externe)

Aide à effacer les excroissances de la peau.

Conseil d'utilisation : 2 gouttes 2 à 3 fois par jour sur les petites excroissances disgracieuses, de la main et du pied. Même utilisation pour les adultes et les enfants à partir de 6 ans.

Mélanges d'huiles essentielles

Pour diffuseurs

Les huiles essentielles étant très volatiles, leur utilisation en diffusion est simple et efficace.

Elles permettent une action rapide et efficace, dans les domaines respiratoire, décontractant, tonifiant, etc...



Flacon compte-gouttes de 10 ml ou de 30 ml

14 références

CUPIDON

Favorise le rapprochement et les échanges.

DÉTENTE

Pour une ambiance sereine.

EXOTIQUE

Parfum chaud et agréable rappelant les senteurs d'Asie.

FRAÎCHEUR MARINE

Balade en bord de mer avec charme et fraîcheur.

GARRIGUE PROVENÇALE

Senteurs aromatiques du midi.

HARMONIE

Pour être bien dans une atmosphère sans soucis.

HESPÉRIDES

Sous les orangeries de Séville.

LÉGERÉTÉ CITRONNÉE

Pour une atmosphère légère et aromatique.

MÉDITATION

Ambiance permettant l'élévation de l'esprit.

ODEURS-STOP

Chasse les mauvaises odeurs, et surtout celles du tabac.

PROTECT À LA CITRONNELLE

Pour soirées et nuits calmes sans désagréments.

AIR SAIN

Purifie l'atmosphère : odeurs de cuisine, tabac...

TONIC

Pour une remise en forme et pour dynamiser une salle de réunion.

RESPIRATOIRE

Recommandé pour toutes les affections hivernales.



Flacon compte-gouttes de 10 ml ou de 30 ml



Pot 250 ml

CATAPLASME À L'ARGILE

Il allie les propriétés de l'argile à celles des extraits hydroalcooliques de plantes et huiles essentielles : extraits BIO d'Arnica, Vigne rouge, Marron d'Inde, Harpagophytum et Grande Consoude et huiles essentielles BIO de Gaulthérie odorante, Romarin à verbénone et Hélichryse d'Italie.



GEL CIRCULATOIRE

Contient des extraits végétaux et huiles essentielles aux propriétés traditionnellement reconnues (extrait d'Hamamélis BIO et huiles essentielles BIO de Lavande vraie, Cyprès et Sauge officinale).

Flacons 250 ml ou 500 ml

CRYOGEL

Le Cryogel est un gel de massage procurant un effet refroidissant (menthol et camphre) et contenant des actifs végétaux (extraits BIO d'Arnica, Cyprès et Café vert et aux huiles essentielles BIO de Menthe poivrée et de Lavande)

Flacons 250 ml ou 500 ml



GEL SILHOUETTE

Contient des extraits végétaux aux propriétés traditionnellement reconnues (Caféine, Cyprès, Thé Vert, Cèdre, Citron, Pamplemousse, Cannelle de Ceylan, Géranium, Romarin et huile essentielle de Menthe poivrée.)

Flacons 250 ml ou 500 ml

CRÈME DE MASSAGE NEUTRE

La crème de massage neutre est un produit de choix pour les massages au quotidien. Sa formulation rend possible des temps de massage prolongé. Sans parfum, huile essentielle, alcool ou autre additif potentiellement irritant, elle assure un massage agréable.

Flacons de 500 ml ou 1 L



Huiles essentielles 3D

Dynamisées, Dispersées, Diluées

Diluée à 10 % et buvable

Dispersée par les liposomes

Dynamisée par les ions métalliques



Les Huiles essentielles 3D et Complexes d'huiles essentielles 3D sont composés d'huiles essentielles (10%), de liposomes dispersants d'origine végétale et d'extrait sec d'eau de mer partiellement désodée.

Ces huiles essentielles 3D deviennent alors de remarquables agents anti-infectieux.

Conseil d'utilisation unitaires et complexes :

Pour adultes et enfants à partir de 3 ans.

1 à 3 gouttes, 3 fois par jour, dans de l'eau ou du jus de fruit, ou plus suivant la prescription.

Huiles 3D essentielles

CANNELLE DE CEYLAN

*Cinnamomum zeylanicum**

Aide à maintenir le confort du corps, de la tête et des dents.

EUCALYPTUS

*Eucalyptus globulus**

Apaisant de la gorge et du pharynx.

GIROFLE

*Eugenia caryophyllus**

Propriétés anti-oxydantes ; Aide et maintient le débit sanguin normal. Participe au maintien de la libido.

LAURIER *Laurus nobilis**

Contribue à la destruction des micro-organismes pathogènes.

LAVANDE *Lavandula angustifolia**

Aide à trouver un confort digestif et un meilleur sommeil en cas de stress temporaire.

NIAOULI *Melaleuca quinquenervia cinéole**

Contribue à la défense du corps contre les agents extérieurs.

ORIGAN *Origanum majorana**

Facilite la digestion. Améliore l'immunité.

* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique



Flacon compte-gouttes de 10 ml

RAVINTSARE *Cinnamomum camphora* à cinéole fe*
Effet tonique. Soutient les capacités mentales et physiques.

ROMARIN *Rosmarinus officinalis* cinéole*
Aide à retrouver ses forces. Aide à se sentir plus énergique.

SARRIETTE *Satureja montana**
Traditionnellement utilisé pour faciliter la digestion. Contribue aux défenses de l'organisme.

TEA TREE *Melaleuca alternifolia* terpinéol*
Protège des expositions UV ou des conditions d'ambiances polluées. Permet une défense de l'organisme contre les agents extérieurs Et contre l'action des radicaux libres, du stress, de l'alcool et des

THYM *Thymus vulgaris* à thymol*
Utilisé pour renforcer la digestion. Contribue aux défenses naturelles du corps. Adoucissant pour la gorge et la bouche.

* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Huiles 3D essentielles Complexes

ANTI'BACT 8.01

La Sarriette contribue aux défenses de l'organisme contre les agents extérieurs et augmente la résistance physiologique de l'organisme.

ANTI'VIR 10.02

Le Tea tree contribue aux défenses de l'organisme contre les agents extérieurs.



Flacon compte-gouttes
de 10 ml

CHOLEST 14.01

L'Hélichryse aide au maintien du bon fonctionnement du foie, facilite la digestion et la purification du corps. Bon anti oxydant peut protéger contre les radicaux libres. **Le Cyprès** aide à maîtriser le cholestérol et favorise le bon cholestérol.

DIGEST 8.02

Le Gingembre aide à la bonne digestion, favorise le bon fonctionnement du transit intestinal. **Le Cumin** favorise la digestion et aide au confort digestif.

HÉPAR DÉTOX 1.01

La Livèche contribue à la stimulation de la production des enzymes digestives. Soutient le foie et la fonction biliaire. Aide à éliminer les graisses de l'organisme. Stimule les fonctions d'élimination de l'organisme.

PARAFONGI 6.01

La **Sarriette** augmente la résistance de l'organisme dans les conditions défavorables. Le **Tea tree** contribue aux défenses de l'organisme contre les agents extérieurs.

PRINTANIER

À l'huile essentielle de **Matricaire**

PROTECT

À l'huile essentielle de **Menthe poivrée**

PSYCHO 6.01

À l'huile essentielle de **Ravintsara**



RESPIR 9.01

L'**Eucalyptus** a un effet adoucissant sur la gorge, le larynx et les cordes vocales. Le **Pin des montagnes** facilite la respiration. Bénéfique sur la gorge, les voies respiratoires obstruées ; aide à dégager le nez et à respirer plus librement

SEDA'STRESS 6.02 et 16.01

La **Lavande** contribue à une relaxation optimale

STIMUL 3.01

La **Sarriette** augmente les résistances de l'organisme. Le **Pin** procure une respiration aisée. L'**Origan** est antioxydant. Le **Tea tree** contribue aux défenses de l'organisme contre les agents extérieurs

Vitamine C Liposomiale

Diluée à 0,35%

Dispersée par les liposomes

Dynamisée par les ions métalliques

La **VITAMINE C 3D** contribue :

- à réduire la fatigue
- au fonctionnement normal du système nerveux
- au fonctionnement normal du système immunitaire

Conseil d'utilisation :

À diluer dans un verre d'eau ou de jus de fruit.
De préférence le matin.

Enfants :

- à partir de 3 ans : 1 à 2 gouttes par jour
- à partir de 10 ans : 3 à 5 gouttes par jour

Adultes :

5 à 10 gouttes par jour.



Flacon compte-gouttes
de 50 ml



Gel protect

à la citronnelle certifié BIO

PRATIQUE DANS LE JARDIN ET EN VOYAGE

Usage externe - Sans rinçage, ni séchage



Ce gel vous protège en modifiant l'odeur corporelle de votre peau. Peut s'utiliser pour nettoyer la peau après une piqûre.

Conseil d'utilisation :

Étendre le Gel protect sur les parties découvertes du corps.

Ne pas appliquer par inadvertance sur ou près du visage des nourrissons. Ne pas s'exposer au soleil directement après application. En cas de contact avec les yeux, rincer abondamment avec de l'eau. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, chez les femmes enceintes ou allaitantes.



Flacon 75 ml
avec bec verseur



Gel nettoyant

pour les mains certifié BIO

aux huiles essentielles
et à l'extrait de Pamplemousse BIO



Cosmétique Ecologique et Biologique

Aux huiles essentielles BIO de :

Menthe poivrée, Citron, Lavande aspic, Sauge officinale, Ravintsara, Tea tree, Pamplemousse et Lemongrass

**Idéal en voyage, permet d'avoir
toujours les mains propres !**

Conseil d'utilisation:

Verser une noisette de Gel nettoyant dans le creux de la main et frictionner jusqu'au séchage. Ne pas rincer. Usage externe.

Flacon 75 ml
avec bec verseur

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 2 ans, chez les femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas appliquer par inadvertance sur ou près du visage des nourrissons. Ne pas s'exposer au soleil directement après application.



Gamme Ancestrale

L'Asie à portée de main



AROMATHÉRAPIE

Tonique ancestral

Complément alimentaire



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Votre booster d'énergie

Stimulant naturel à base de plantes BIO.
Garanti sans conservateur et **SANS ALCOOL**.



Usage très pratique grâce à une présentation en unidose.

Le **Tonique ancestral** est composé d'une synergie de **plantes bio** aux propriétés énergisantes.

Boîte 18 doses
Vol. net 180 ml

Le Guarana, la Maca et le Thé vert soutiennent les performances physiques et mentales de l'organisme. **Le Ginseng et le Gingembre** contribuent à la résistance contre la fatigue. **La Maca** soutient la fonction sexuelle et stimule le désir, chez l'homme comme chez la femme.

Conseil d'utilisation :

1 dose par jour à diluer dans un grand verre d'eau, à prendre le matin ou le midi, pendant le repas.

Huile merveilleuse

Complexe de 64 huiles essentielles

Un concentré d'énergie pour le bien-être

Pour toutes les circonstances de la vie

L'**Huile Merveilleuse** contient de nombreuses huiles essentielles aux propriétés traditionnellement reconnues. Complètement soluble dans l'eau.



Flacon spray 50 ml

- Bénéfique pour le dos.
- Soulage en bain de pieds.
- Détend et procure bien-être général dans le bain.
- Confort et santé dans la vie de chaque jour.
- À appliquer en massage sur les jambes pour stimuler la circulation du sang.

Conseil d'utilisation : Usage externe. À partir de 6 ans.

Baume Ancestral aux huiles essentielles



Pot de 30 ml

Efficace & indispensable !

**Fortement dosé
en huiles essentielles**

**À mettre dans le sac,
pour toute urgence.**

Huiles essentielles :

Menthe poivrée, Cajeput, Eucalyptus globuleux, Clou de girofle, Gingembre, Noix de muscade, Romarin à cinéole, Cannelier de Chine, Ylang-ylang.

Conseil d'utilisation : Usage externe. Application par massage léger d'une petite quantité de baume, sur les zones concernées, 1 à 2 fois par jour. Agréable aussi sur les tempes et sur le front. Ne pas utiliser sur le contour des yeux et les muqueuses, ainsi que chez l'enfant de moins de 6 ans. Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes.

Huiles végétales

Régénération tissulaire.

Stimulation des glandes de l'épiderme obtenues, par première pression à froid, pour la plupart, de végétaux issus de l'Agriculture Biologique.

De très haute qualité, entièrement pures, non parfumées, ni colorées avec de la vitamine E naturelle.



Flacon-spray de 30 ml
Disponible en 125 ml, 250 ml

NOYAU D'ABRICOT BIO

Action nourrissante de la peau.

AMANDE DOUCE

Le remplacement de graisses saturées par des graisses insaturées dans le régime alimentaire contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'acide oléique, provenant de l'amande douce, est une graisse insaturée.

ARGAN

Combat la formation des radicaux libres. Lutte contre le vieillissement cellulaire.

AVOCAT

Le remplacement de graisses saturées par des graisses insaturées dans le régime alimentaire contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'acide oléique, provenant de l'avocat, est une graisse insaturée.

BAOBAB BIO

Action nourrissante de la peau.

BOURRACHE

L'huile de bourrache favorise la mobilité, à utiliser pour maintenir les articulations souples.

CAMELINE

L'acide alpha-linolénique, contenue dans la cameline, contribue au maintien d'une cholestérolémie normale.

CAROTTE BIO

Le Macérât huileux de carotte contient du Béta-carotène, qui est une provitamine A. Celle-ci est transformée en Vitamine A suivant les besoins de l'organisme. La vitamine A contribuant au maintien d'une peau normale.

CARTHAME

L'huile de Carthame favorise l'humidité de la peau et prévient l'exfoliation grâce à sa composition en acides gras essentiels. Elle aide à lutter contre la sécheresse de la peau.

CHANVRE

Elle contient un équilibre parfait d'Omega 3, 6 et 9, et protège et embellit la peau de l'intérieur.

COCO

L'indispensable senteur des îles aux vertus multiples.

FÈNUGREC

En massage prolongé sur le buste.

GERME DE BLÉ

Source de Vitamine E naturelle. La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

JOJOBA BIO

Pour des cheveux souples et brillants, riche en acide eicosénoïque.

LIN

Riche en acides gras poly-insaturés, apporte des Oméga 3 et 6 dans un bon rapport (réf. Docteur Kousmine).

MACADAMIA

Le remplacement de graisses saturées par des graisses insaturées dans le régime alimentaire contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'acide oléique, provenant du Macadamia, est une graisse insaturée.

NEEM (huile de margousier) BIO

Une huile végétale incontournable dans l'Ayurvèda. Usage externe.

NIGELLE

L'extrait de graines de Nigella sativa aide à réguler la glycémie.

NOISETTE

L'huile de noisette a des propriétés de tonification corporelle.

OLIVE

Le remplacement de graisses saturées par des graisses insaturées dans le régime alimentaire contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'acide oléique, provenant de l'olive, est une graisse insaturée.

ONAGRE

L'huile d'onagre aide à maintenir la balance hormonale.

Elle fournit des acides gras polyinsaturés, qui aident à maintenir un confort optimal pendant la menstruation et qui sont nécessaires pour les processus physiologiques, y compris le cholestérol.

PÉPINS DE COURGE

Le pépin de courge contribue au bon fonctionnement de la prostate.

PÉRILLA

Très riche en oméga 3, l'acide alpha-linolénique, contenue dans l'huile de périlla, contribue au maintien d'une cholestérolémie normale.

RICIN BIO

Riche en oméga 9, utile en massage sur les muscles et articulations et pour l'entretien des cheveux.

ROSIER MUSCAT BIO

Riche en oméga 3 et 6, elle permet de maintenir la peau en bon état.

SÉSAME

Riche en oméga 6 et 9, très utile lors des expositions au soleil.

SOUCHET

Permet une hydratation des cheveux.



Flacon-spray de 30 ml

HUILE NUTRITIVE

Un complexe unique de 12 huiles végétales BIO

Usage externe

Redonne à la peau son aspect velouté et souple, la nourrit et l'embellit

Recommandée pour tous, même les enfants.

L'huile nutritive, née de l'association d'huiles végétales et dynamisée par une huile essentielle de Lavande vraie sauvage, répond aux critères de très haute qualité.

Association d'huiles : Tournesol, Amande douce, Avocat, Carotte, Germe de blé, Jojoba, Noisette, Sésame, Rosier muscat, Argan, Bourrache, Onagre. Huile essentielle de Lavande hybrida grosso.

HUILE DE CALOPHYLLE BIO

Calophyllum inophyllum

Flacons de 30 ml et 50 ml



Cette huile, riche en vitamine E et en inophyllin A, est extraite de la graine d'arbre malgache, le Foraha ou le Tamanu.

Pour nettoyer, protéger et modifier les différences d'aspects de la peau.

HUILES DE FLEURS CERTIFIÉES BIO

Nos huiles de fleurs certifiées BIO sont des huiles de macération, à usage cosmétique.

Usage externe.



*100% du total est d'origine naturelle

98,5% à 99,5% des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique

Flacon pompe 50 ml
et flacon 100 ml



ARMOISE *Artemisia vulgaris*

Tonalité fraîche, de foin sec et d'épices.

2 à 3 pressions en massage prolongé sur la partie inférieure du ventre. À renouveler 2 à 3 fois par jour pendant les règles.

ARNICA *Arnica montana*

Tonalité verte, herbacée, fraîche et fleurie.

1 à 5 pressions à appliquer localement, par effleurements, en cas de maladresse. À renouveler 3 fois par jour.

CALENDULA *Calendula officinalis*

Tonalité de rose et d'épices, légèrement camphrée.

5 à 10 pressions à appliquer localement par effleurements, en cas de maladresse. À renouveler 2 fois par jour.

CAMOMILLE *Chamaemelum nobile*

Tonalité fruitée, fraîche et fleurie.

2 à 3 pressions, en massage prolongé sur les zones concernées. Permet d'effacer la sensation de « tête lourde » par massage léger des tempes et du front. À renouveler 3 fois par jour.

CYPRÈS *Cupressus sempervirens*

Tonalité boisée et ambrée, fraîche et citronnée.

8 à 10 pressions, en massage prolongé sur les jambes, toujours en remontant et en insistant sur les parties colorées. À utiliser également en insistant au niveau des articulations. À renouveler 2 fois par jour.

EUCALYPTUS *Eucalyptus globulus*

Tonalité fraîche, puissante et camphrée.

4 à 5 pressions, en massage sur le thorax et autour du cou.

À renouveler 3 fois par jour. Enfant à partir de 6 ans.

FIGUE DE BARBARIE *Opuntia ficus-indica*

Tonalité fruitée, sucrée et fleurie (de type fleur d'eau).

3 à 4 pressions, à utiliser sur le visage et le corps surtout le soir au coucher pour maintenir la peau en bon état.

FLEUR D'ORANGER (NÉROLI) *Citrus aurantium amara*

Tonalité florale, fraîche et envoûtante, caractéristique de la fleur d'oranger.

5 à 10 pressions, en massage léger sur le cou, le thorax et les bras, elle vous assure un confort inégalable qui vous garantit une pause détente pour le corps et l'esprit.

LAVANDE *Lavandula officinalis*

Tonalité suave et herbacée, caractéristique de la lavande.

8 à 10 pressions, en massage léger sur les zones concernées.

À utiliser sur les jambes, mais aussi en cas de maladresse et pour apaiser la peau.

MILLEPERTUIS *Hypericum perforatum*

Tonalité fruitée et épicée (millepertuis), herbacée et lavandulée (lavandin).

2 à 10 pressions, à appliquer en massage léger sur les zones concernées. Contre les méfaits du feu (solaire ou autre).

ORIGAN *Origanum vulgare*

Tonalité puissante et épicée, herbacée et piquante.

3 à 4 pressions, à appliquer en massage léger sur tout le corps pour fatigue et manque d'entrain.

PÂQUERETTE *Bellis perennis*

Tonalité fleurie, solaire et sensuelle.

5 à 10 pressions, en massage prolongé sur les seins, le cou, le fessier pour maintenir l'aspect de la peau.

ROSE *Rosa damascena*

Tonalité puissante, fleurie et envoûtante, caractéristique de la rose.

Appliquer 4 à 8 pressions sur le visage ou le corps.

SAUGE *Salvia officinalis*

Tonalité herbacée, acidulée et légèrement piquante.

4 à 8 pressions, en massage sur le ventre et le long de la colonne vertébrale. À utiliser avant les règles et surtout durant la ménopause.

*Chaque huile de fleurs a un parfum caractéristique

Eau florale ou hydrolat

Bio

sans conservateurs



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

*Sud de France

Les eaux florales sont obtenues au cours de la distillation de plantes médicinales ou aromatiques issues de l'Agriculture Biologique.



Flacon verre 200ml

Hydrolats & utilisations

Nos hydrolats sont des compléments alimentaires et leur utilisation principale est donc donnée pour un usage interne (sauf Hamamélis en usage externe)

Nos hydrolats sont tout à fait adaptés pour une utilisation cutanée. **Sans conservateur***, tous nos hydrolats sont filtrés sur filtre débactérisant. *sauf Hamamélis (cosmétique)

Conseils d'utilisation : 1 cuillère à soupe dans un verre d'eau à boire 1 à 2 fois par jour (sauf Hamamélis).



BLEUET

CAMOMILLE

La Camomille est traditionnellement utilisée pour faciliter la digestion.

EUCALYPTUS

L'Eucalyptus a un effet adoucissant sur la gorge, les cordes vocales et le pharynx.

FLEUR D'ORANGER (NÉROLI)

L'hydrolat de Fleur d'Oranger constitue aussi un bon aromate dans les plats cuisinés.

GENÉVRIER

Le Genévrier est traditionnellement utilisé pour faciliter l'élimination rénale. Aide la balance physiologique du sucre. Supporte la fonction d'élimination des reins.

GÉRANIUM

Le Géranium est apaisant pour la gorge. Participe au confort respiratoire et aide dans les troubles de la respiration comme la toux ou la gorge irritée.

HAMAMÉLIS COSMÉTIQUE CERTIFIÉE BIO

Usage externe. Ne pas boire.

HÉLICHRYSE

L'Hélichryse aide à maintenir la mobilité et la flexibilité des articulations, contribue à la résistance pendant le cycle menstruel et contribue à soulager les symptômes de la ménopause.

LAURIER NOBLE

Le Laurier aide à la fluidité physiologique du sang et soutient la production des tissus, de la peau, des cheveux et des ongles.

LAVANDE

La Lavande contribue à une relaxation optimale.

MÉLISSE

La Mélisse aide à trouver un meilleur sommeil. Contribue à une relaxation optimale.

MENTHE POIVRÉE

La Menthe poivrée contribue à une bonne digestion. Aide en cas de spasmes et de flatulences et d'indigestion.

ROMARIN À CINÉOLE

Le Romarin facilite la digestion. Contribue au drainage hépatobiliaire.

ROSE

La Rose aide à maintenir un équilibre mental.

SAUGE OFFICINALE

La Sauge contribue au confort et à la sensation de bien-être durant les menstruations.

THYM À THYMOL

Le Thym soutient le système immunitaire. Adoucit la gorge et le pharynx.

TEA TREE

Le Tea tree favorise la résistance de l'organisme en cas de conditions difficiles.

TILLEUL

Le Tilleul aide à la relaxation.

VERVEINE CITRONNÉE

La Verveine odorante contribue à soulager les symptômes de la ménopause. Aide au maintien d'articulations mobiles et souples.

HUILES DE MASSAGE ET DE SOIN CERTIFIÉES BIO



Le laboratoire Phytofrance vous présente sa nouvelle gamme d'huiles de massage et de soin BIO. Elle comprend une huile de massage neutre sans parfum et cinq huiles de massage aux huiles essentielles, formulées sur une base d'huiles végétales de grande qualité.

Ces huiles sont idéales pour un usage de massage professionnel intensif (spas, instituts de beauté, centres de thalassothérapie ou cabinets de massage bien-être).

Elles sont également très agréables en huiles de soin corporel pour le plaisir et la détente à la maison.

HUILE DE MASSAGE NEUTRE

Aux huiles végétales de : Tournesol, Noyaux d'abricot, Amande douce, Jojoba et Noisette. SANS PARFUM.



RELAXING

Aux huiles essentielles de : Lavande vraie, Orange douce, Petit grain bigarade, Menthe poivrée, Ravintsara et Thym.



NOUVELLE COLLECTION



SLIMMING

Aux huiles essentielles de : Citron, Mandarine rouge, Menthe poivrée, Cyprès toujours vert, Géranium bourbon et Palmarosa.



RHUMATISMING

Aux huiles essentielles de : Orange douce, Gauthérie couchée, Lavande aspic, Romarin, Eucalyptus citronné, Genévrier commun et Eucalyptus globuleux.



LOVING

Aux huiles essentielles de : Orange douce, Encens oliban, Lavande fine, Bergamote, Patchouli, Ylang Ylang 2ème fleur et Géranium bourbon. Parfum : Grenade



DRAINING

Aux huiles essentielles de : Palmarosa, Gingembre, Lavande vraie, Cyprès, Lemongrass, Petit grain bigarade et Romarin.



*Flacons pompe disponibles en 250 ml et 500 ml.
Formats professionnels disponibles en 1L et 5L.*



Huiles de soins corporels

aux huiles essentielles BIO

Des huiles essentielles spécialement sélectionnées associées à des huiles végétales pour des actions ciblées.

Usage externe

En massages, frictions ou compresses



Flacon-spray de 30 ml

• Anti-stress

à l'huile essentielle de Verveine des Indes

Calmante et apaisante

• Circulation

à l'huile essentielle de Cyprés

Jambes lourdes

• Décontraction

à l'huile essentielle de Lavandin super

Dissiper les tensions

• Drainante

à l'huile essentielle de Géranium

Pour un drainage facilité

• Dynamisante

à l'huile essentielle de Thym

Procure de l'énergie

• Les loisirs sportifs

à l'huile essentielle de Ravintsare

Pour récupérer plus vite pendant le sport

• Mouvements libres

à l'huile essentielle de Gaulthérie

Pour bouger plus librement

• Peau parfaite

à l'huile essentielle d'Orménie

Imperfections cutanées

• Performante

à l'huile essentielle de Tea-tree

Stimule et renforce les performances amoureuses

• Raffermissante

à l'huile essentielle

d'Eucalyptus citronné

• Randonnée et Sport

à l'huile essentielle de Romarin

Préparation au sport

• Réchauffante

à l'huile essentielle d'Hélichryse

Extrémités froides

• Respiration

à l'huile essentielle de Niaouli

Bien-être respiratoire

• Rubisol

à l'huile de Millepertuis

En cas d'excès de soleil

• Silhouette

à l'huile essentielle de Laurier

Pour la silhouette

• Soins du cheveu

à l'huile essentielle de l'Ylang Ylang

Cheveux toniques

• Sommeil calme

à l'huile essentielle d'Orange douce

Nuits calmes



Vitamines & minéraux

Les minéraux comme les vitamines, les acides aminés ou les acides gras essentiels sont d'une importance vitale pour l'organisme et ce dernier doit en recevoir suffisamment chaque jour.

Des carences en ces derniers nutriments peuvent être la cause de déséquilibres de santé.

Lorsque des carences s'installent, l'organisme est de plus en plus en manque d'éléments nécessaires qu'il ne peut synthétiser lui-même : on comprend alors la nécessité d'une supplémentation efficace.

Nutritionthérapie

Minéraux

Bien transportés par un acide aminé, pour une assimilation la plus parfaite possible.

Les pidolates d'oligo éléments sont des sels très solubles dans l'eau. Leur digestibilité, bio-disponibilité, **non-toxicité** sont des atouts importants pour leur utilisation.



Pot de 60 gélules

CA-MG

Le calcium contribue à un métabolisme énergétique normal, il est nécessaire au maintien d'une ossature et d'une dentition normale.

Le magnésium contribue à réduire la fatigue, il contribue à un métabolisme énergétique normal et un fonctionnement normal du système nerveux et de la fonction musculaire.

CA-MG + (PLUS DOSÉ)

Le calcium contribue à un métabolisme énergétique normal, il est nécessaire au maintien d'une ossature et d'une dentition normale.

Le magnésium contribue à réduire la fatigue, il contribue à un métabolisme énergétique normal et un fonctionnement normal du système nerveux et de la fonction musculaire.

FE+

Le fer contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine, ainsi qu'à une fonction cognitive normale. Le fer contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, et à réduire la fatigue.

CA-MG-K

Le potassium contribue au maintien d'une pression sanguine normale. Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique.

CU-VIT C

Le cuivre et la vitamine C contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. Le cuivre contribue à la pigmentation normale de la peau et des cheveux.

CR

Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale, et au métabolisme normal des macronutriments.

MG-K

Le magnésium et le potassium contribuent à un fonctionnement normal de la fonction musculaire. Le potassium contribue au maintien d'une pression sanguine normale.

MG-VIT C

Le magnésium contribue à un métabolisme énergétique normal et un fonctionnement normal du système nerveux et de la fonction musculaire. La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins.

MG

Le magnésium contribue à des fonctions psychologiques normales et contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

MN

Le manganèse contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif, et contribue à un métabolisme énergétique normal.

SE TONIC

Le sélénium contribue à une spermatogénèse et une fonction thyroïdienne normales, et au maintien d'ongles et cheveux normaux.

ZN-VIT B6

Le zinc contribue à une fertilité et une reproduction normales, il joue un rôle dans le processus de division cellulaire. La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale et contribue au fonctionnement normal du système nerveux.



Vitamines

VITAMINE B6 (60 gélules)

La vitamine B6 contribue à la synthèse normale de la cystéine, au métabolisme normal des protéines et du glycogène et à la formation normale de globules rouges.

VITAMINE B12 (30 gélules)

La vitamine B12 contribue à un métabolisme énergétique normal et à réduire la fatigue. Elle contribue au fonctionnement normal du système immunitaire

HUILE DE FOIE DE MORUE

(100 capsules huileuses)

Apport naturel de vitamine A et D.

VITAMINE D3

(60 capsules huileuses)

La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore. Elle contribue au maintien d'une ossature et d'une dentition normales.

COMPLEXE VITAMINES B

Peau saine. Système nerveux.



Nutri

Complexes

Association performante de minéraux, de plantes et de vitamines



Pot de 60 gélules

1 ANTI-ÂGE

O.P.C. POLYPHÉNOLS DE PÉPINS DE RAISIN

La Vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

SUPER ANTIOXYDANT PREP'SOL

Le Zinc contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

2 APPAREIL

CARDIO-VASCULAIRE

EAU-CONTROL

Le Magnésium contribue à l'équilibre électrolytique.

TENSION ARTÉRIELLE

Le Potassium contribue au maintien d'une pression sanguine normale.

3 APPAREIL DIGESTIF

FOIE-VÉSICULE BILIAIRE

La Choline contribue au maintien d'une fonction hépatique normale.

GASTRO-CLEAN

Le Pissenlit contribue au bien être gastro intestinal.

4 APPAREIL

OSTÉO-ARTICULAIRE

RHUM'ARTI

La Reine des près draine les articulations et contribue à leur souplesse.

ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE

Le Zinc contribue à un métabolisme acido-basique normal.

5 APPORTS

MINÉRAUX ET VITAMINES

ÉQUILIBRE, MINÉRAUX, VITAMINE C

Le Magnésium contribue à l'équilibre électrolytique.

OSTÉO-FORCE

Le Calcium et le Magnesium contribuent au maintien d'une ossature normale.

6 BIEN-ÊTRE, BEAUTÉ

STOP ADDICT :

Le Millepertuis est bénéfique pour ceux qui veulent supprimer une dépendance, y compris celle du tabac.

SUPER FORME

La Vitamine C et le Magnésium contribuent à réduire la fatigue. Le Ginseng aide à maintenir l'endurance.

ONGLES ET CHEVEUX

Le Zinc contribue au maintien d'ongles et cheveux normaux.

7 DRAINAGE, SILHOUETTE

ACTION MINCEUR

Le Nopal absorbe les graisses et les sucres. Le Guarana aide à contrôler son poids.

CAPT'GRAISSE

Le Nopal absorbe les graisses et les sucres.

8 FACTEURS BIOLOGIQUES

ASSIMIL'SUCRE

Le **Chrome** contribue au maintien d'une glycémie normale.

BERBÉRIS+

L'épine vinette aide à améliorer le contrôle de la glycémie.

LEVURE DE RIZ ROUGE, CHOLESTÉROL

La monacoline K de la **Levure de riz rouge** contribue au maintien d'une cholestérolémie normale.

9 HOMMES, FEMMES ET ENFANTS

CALME ET SÉRÉNITÉ

La **Marjolaine** contribue à la relaxation et au bien être physique.

MÉNO-CALME

La **Sauge** contribue au confort pendant la ménopause.

PROSTATISME

Le **Pépin de Courge** et l'**Épilobe** contribuent au bon fonctionnement de la prostate.

TONICITÉ SEXUELLE ♂♀

La **Maca** et le **Tribule** stimulent le désir sexuel. Le **Ginseng** contribue à de bonnes relations sexuelles. Le **Zinc** contribue à une fertilité et une reproduction normale.

10 IMMUNITÉ, ALLERGIES

ALLERG'STOP

Le **Ginseng** et le **Reishi** contribuent aux défenses naturelles et à la bonne réponse du système immunitaire. La **Maca** aide à maintenir une résistance et une vitalité optimales.

IMMUNO-STIMUL

La **Vitamine C**, le **Fer**, le **Cuivre**, le **Selenium** et le **Zinc** contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

11 SYSTÈME NERVEUX

NUIT COMPLÈTE (SOMMEIL)

La **Valériane** favorise l'endormissement naturel et la qualité du sommeil.

SPASMO-CALM

Le **Calcium** contribue à un métabolisme énergétique normal et le **Magnésium** contribue à réduire la fatigue.

STRESS

Le **Bacopa** aide à soulager et prévenir le stress. La **Rhodiola** aide l'organisme à s'adapter au stress émotionnel.

12 TÊTE, MÉMOIRE

INTELLECT + MÉMOIRE

Le **Calcium** contribue à une neurotransmission normale. Le **Ginkgo** aide à maintenir la mémoire avec le déclin de l'âge et à préserver la fonction cognitive

TÊTE LIBRE

Le **Magnésium** contribue à la bonne santé des fonctions cognitives.

VISION+

Le **Zinc** contribue au maintien d'une vision normale. La **Myrtille** favorise la clarté visuelle.



Pot de 60 gélules

Spécial Vitamine C



Acérola Cassis, Vit. C Naturelle - 250 mg Pot de 40 comprimés

La vitamine C contribue à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense, elle contribue à réduire la fatigue et à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des gencives, de la peau et des dents. Le cassis favorise la mobilité et apaise les tensions liées à la circulation.



Acérola Bio - Tube de 60 comprimés

La vitamine C contribue à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense, elle contribue à réduire la fatigue et à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des gencives, de la peau et des dents.



Vitamine C Liposomiale 3D

- Diluée à 0,35 %
- Dynamisée par quelques millièmes d'ions métalliques naturels
- Dispersée par des liposomes végétaux

Conseil d'utilisation :

À diluer dans un verre d'eau ou de jus de fruit. De préférence le matin.

Enfants à partir de 3 ans :

1 à 2 gouttes par jour.

À partir de 10 ans : 3 à 5 gouttes par jour.

Adultes : 5 à 10 gouttes par jour.



Flacon compte-gouttes de 10 ml

Méladormine



**Aide à avoir un meilleur sommeil.
Atténue les effets du décalage horaire**



Pot de 60 gélules

Pour favoriser l'endormissement : 1 gélule avant le repas du soir, puis 1 gélule 20 minutes avant le coucher.

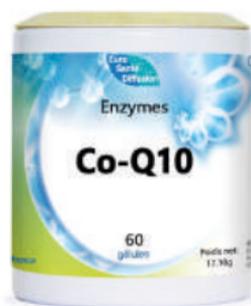
Pour le décalage horaire : La veille du départ, 2 gélules avant le coucher et poursuivre pendant 3 jours.

La Mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement, et **la Mélisse** aide à avoir un meilleur sommeil.

La Mélatonine contribue à atténuer les effets du décalage horaire.

Enzymes

Pot de 60 gélules



Pot de 60 gélules

ANANAS, PAPAYE

La Papaye est traditionnellement utilisée pour réduire la graisse corporelle. Activité diurétique et protéolytique.

CO - Q10

Obtenu par fermentation naturelle.

Ferments lactiques

La flore intestinale est un important facteur de notre équilibre en général et de notre intestin en particulier. Cette gamme de ferments lactiques sur mesure peut répondre au profil de chacun en fonction de son âge. Ferments lactiques sélectionnés pour être hautement "bio-compatibles" avec notre flore.

À conserver au frais pour une conservation optimale. Transport dans des conditions classiques autorisé pendant 15 jours.



BACILLUS SILHOUETTE
BACILLUS ACIDOPHILUS
BACILLUS INTIME

Régénérateurs

Pot de 60 gélules

CARTILAGE DE REQUIN ou CARTILAGE DE REQUIN+

Le Manganèse contribue au maintien d'une ossature normale.

CHONDRO MARINE

Contribue à renforcer les cartilages usés. Mobilité articulaire.

Acides aminés

Pot de 60 gélules

CHOLINE

La Choline contribue à un métabolisme lipidique normal et au maintien d'une fonction hépatique normale.

CHOLINE INOSITOL

La Choline contribue au métabolisme normal de l'homocysteine.

TRYPTOPHANE

Le Tryptophane est l'un des 8 acides-aminés essentiels de l'alimentation humaine.

L- CARNITINE

Améliore la dégradation des triglycérides et des sucres. Complément des programmes minceurs. Soutient les performances de l'organisme.

TAURINE 200

La Taurine est naturellement présente dans le corps humain. Elle est identifiée comme entrant dans de nombreuses fonctions du corps humain.

Les capsules huileuses

Oméga 3

Acides Gras Insaturés Essentiels

Pot de 100 capsules molles



Sources principales :
les poissons gras

Oméga 3 - 500 mg

L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) contribuent à une fonction cardiaque normale.

Oméga 3 - 1000 mg

Qualité premium - Certifié pêche durable

L'acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au maintien d'une vision normale et contribue au fonctionnement normal du cerveau. EPA et DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. Les graisses insaturées présentes dans ce produit contribuent au maintien d'un taux de cholestérol normal.



Saumon Poisson 500 mg

Recommandé avant les examens, l'acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au fonctionnement normal du cerveau.

Oméga 6

Pot de 100 capsules molles

Sources principales :
les plantes



Onagre 500 mg Existe en BIO.

L'huile d'onagre aide à maintenir la balance hormonale. Elle fournit des acides gras polyinsaturés, qui aident à maintenir un confort optimal pendant la menstruation et qui sont nécessaires pour les processus physiologiques, y compris le cholestérol.

Bourrache 500 mg Existe en BIO.

L'huile de bourrache favorise la mobilité, à utiliser pour maintenir les articulations souples.

Oméga 3-6

Super Gamma Linolénic-OBP

Onagre - Bourrache - Poisson

Supplémentation très complète en Oméga 3 et 6.
Utile à l'homme comme à la femme à tout âge.

Oméga 3-6-9

Oméga 3-6-9 1000 mg

Lin - Poisson - Tournesol

Association particulièrement performante nécessaire à la prévention et au maintien d'un organisme sain.



Pot de 100 capsules

Les capsules huileuses BIO

Pot de 100 capsules molles



Bourrache 500 mg

L'huile de Bourrache favorise la mobilité, à utiliser pour maintenir les articulations souples.

Onagre 500 mg

L'huile d'Onagre aide à maintenir la balance hormonale.

Elle fournit des acides gras polyinsaturés, qui aident à maintenir un confort optimal pendant la menstruation et qui sont nécessaires pour les processus physiologiques, y compris le cholestérol.

Onagre-Bourrache 250 mg

Association des 2 huiles permettant d'allier les propriétés de chacune.

Nigelle 500 mg

L'extrait de graines de Nigella sativa aide à réguler la glycémie.

Pépins de Courge 500 mg

Le pépin de Courge contribue au bon fonctionnement de la prostate.

Germe de Blé 270 mg

Source de Vitamine E naturelle. La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Lin 270 mg

Le Lin aide à maintenir la fonction intestinale normale, est recommandé en période de pré ménopause, aide à réduire l'appétit, et favorise une prostate saine.

Millepertuis 320 mg

Il contribue à une relaxation optimale. Il participe à la fonction du tractus intestinal et aide à améliorer la santé globale et l'apparence de la peau.



Pot de 100 capsules



Pot de 100 capsules





Phyto Soleil

à base de Dunaliella riche en bêta-carotène

Boîte de 50 comprimés de 40 g

Complément alimentaire



Zinc, Vitamine E, C, B2, Sélénium : Ces actifs sont de très bons anti-radicaux libres et contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif provenant des effets néfastes du soleil.

Produit de préparation au soleil pour les expositions estivales ou les sports d'hiver.

Ne vous protège pas des rayons du soleil. Cependant l'utilisation d'une crème protectrice d'indice adapté à votre type de peau et à la durée d'exposition est indispensable lors des expositions au soleil.

Ingrédients : Acérola, Dunaliella Salina, Gluconate de Zinc, Lycopène de tomate, Vitamine C, Vitamine E, Levure de Sélénium, Vitamine B2.

Conseils d'utilisation :

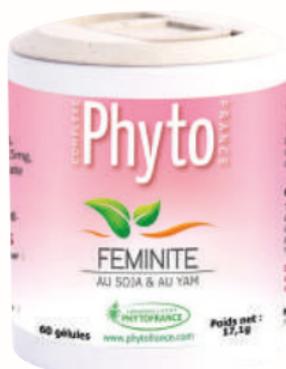
1 à 2 comprimés par jour à avaler avec un verre d'eau au cours du repas le matin et le midi pendant 3 semaines renouvelables.



Phyto Féminité

Complément alimentaire

Pour une ménopause harmonieuse



Pot de 60 gélules

Le Yam aide les femmes à s'adapter aux signes avant-coureurs associés à la ménopause tels que : bouffées de chaleur, sueurs, agitations et irritabilité.

Le Yam aide à passer une ménopause calme et confortable.

L'Alchemille est utile pour conserver des articulations saines.

Conseils d'utilisation :

1 gélule par jour soit 45mg d'isoflavones par gélule ce qui permet d'apporter quotidiennement un complément de 45 mg de phyto-oestrogènes.



P.22

Phyto complexe BIO
Ova-Ménos

Tisanes de plantes
Ménopause

P.52



P.18

PhytoGem
Ménopause



P.52

Complexe
d'huiles essentielles
Menofraîche

Fabriqué en France



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

Phytofacile®



Une gamme de capsules huileuses BIO pour accompagner les différents âges de la vie

Complément alimentaire

Pot de 60 capsules huileuses BIO

ÉTUDIANT



Aide à stimuler la mémoire et la vitalité des étudiants de 13 à 25 ans

Le ginkgo biloba favorise la mémoire et la concentration. La sauge officinale, les graines de chanvre et le romarin soutiennent le système immunitaire. L'huile de chanvre protège et embellit la peau. L'ortie soutient la vitalité du corps.

Aide à se sentir plus énergique et fortifie le corps dès 25 ans

L'argan est antioxydant et lutte contre le vieillissement cellulaire. Le romarin facilite les fonctions dépuratives de l'organisme. Le nopal (figue de barbarie) contribue au métabolisme des graisses, ce qui aide à contrôler le poids.

VIE ACTIVE



Aide à maintenir une humeur positive et un bien-être physique et mental

Le ginseng aide à renforcer la vitalité et contribue à la santé cardiovasculaire. Le ginkgo biloba favorise un bon équilibre mental et nerveux. Le millepertuis contribue à l'équilibre émotionnel et aide à maintenir une humeur positive. Il contribue à une relaxation optimale.

SENIOR



Soins naturels et/ou certifiés BIO

Ces gammes sont riches en extraits végétaux et en huiles de soins : Huiles végétales ou huiles essentielles.

La qualité et les propriétés des principes actifs entrant dans la composition de chaque produit répondent aux besoins spécifiques de votre corps et de votre peau.

Et vous offrent ainsi chaque jour l'énergie, la force et l'efficacité conjuguées à la douceur et au charme de la nature.

Cosmétique

GUIDE PRATIQUE
2025/26





Thé vert & Lys blanc



Cosmétiques certifiés Biologiques

Gamme Cosmos organic certifiée par Ecocert Greenlife selon le référentiel Cosmos*



NOTE DE TÊTE

Pomme verte,
accord végétal



NOTE DE COEUR

Melon d'eau,
Pivoine blanche



NOTE DE FOND

Thé vert, Musc blanc,
accord Vanille

La ligne de soins cosmétiques certifiée biologique

Thé vert & Lys blanc a su tirer tous les bienfaits présents naturellement dans les plantes.

Les extraits de feuilles de Thé vert et de fleurs de Lys blanc protègent la peau des agressions extérieures, et lui assurent une hydratation immédiate.

Thé vert & Lys blanc

Ingrédients végétaux biologiques choisis à partir de la recherche scientifique de pointe

Conditionnement en flacon Airless  pour une conservation et une efficacité optimale

Fabriqué dans le sud de la France



CRÈME DE JOUR HYDRATANTE - 50 ML

L'alliance unique de cette crème de jour certifiée biologique apporte au visage une incroyable sensation d'hydratation et de bien être.

**Cosmétique écologique et biologique certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>*

CRÈME DE NUIT HYDRATANTE - 50 ML

C'est pendant la nuit que la peau se régénère et se détend, il est donc important de lui apporter pendant cette période de régénération les actifs dont elle pourra tirer profit.

Cette crème de nuit certifiée biologique joue parfaitement ce rôle en hydratant durablement la peau.

MASQUE-CRÈME HYDRATANT - 50 ML

Le masque-crème Thé vert & Lys blanc est certifié biologique. Il hydrate agréablement le visage et apporte une infinie douceur. Sans rinçage.

GOMMAGE DOUX POUR LE VISAGE - 50 ML

Ce gommage certifié biologique a été spécialement formulé pour exfolier le visage tout en douceur. Élaboré à partir d'eau florale de thé vert et enrichi à l'aloë vera, le gommage Thé vert & Lys blanc redonne à la peau sa douceur et son éclat.

EAU MICELLAIRE - 200 ML

Les eaux florales de thé vert et d'aloë vera présentes dans cette eau micellaire procurent une incroyable sensation de fraîcheur et de bien-être.

LAIT CORPS HYDRATANT - 200 ML

Le lait corporel Thé vert & Lys blanc, certifié biologique, hydrate la peau et apporte douceur et bien-être. Sa formule enrichie en huile de jojoba, aux propriétés nourrissantes et hydratantes, aide votre peau à retrouver immédiatement son toucher doux et satiné.



GELS DOUCHE CERTIFIÉS BIO SANS SULFATE

250 ml et 100 ml (spécial voyage)

Disponible aussi en format familial 500 ml

DOUCEUR

Fleur de cerisier

VOYAGE ET ÉVASION



Le gel douche **Rêve de douceur**, certifié BIO et formulé sans sulfates, nettoie votre peau en douceur.

Son parfum fleur de cerisier (sakura) vous transporte au pays du soleil levant.

98% du total est d'origine naturelle
62% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique

SÉRÉNITÉ

Fleur d'oranger

RITUEL SENSUEL ET RELAXANT



Le gel douche **Rêve de Sérénité**, certifié BIO et formulé sans sulfates, nettoie votre peau en douceur.

Son parfum fleur d'oranger transforme la douche en un rituel sensuel et relaxant.

98% du total est d'origine naturelle
61,6% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique



LÉGÈRETÉ

Verveine florale

|| ÉNERGIQUE ET VIVIFIANT



Le gel douche **Rêve de Légèreté**, certifié BIO et formulé sans sulfate, nettoie votre peau en douceur.

Son parfum verveine florale transforme la douche en un **rituel vivifiant**.

98% du total est d'origine naturelle
62% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique

FRAÎCHEUR

Menthe

|| HOMMES ET SPORTIFS



Le gel douche **Rêve de Fraîcheur**, certifié BIO et formulé sans sulfate, nettoie votre peau en douceur.

Son parfum à la menthe transforme la douche en un **rituel énergisant**. Idéal le matin pour un **réveil tonique** ou après le sport.

98% du total est d'origine naturelle
62,5% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique

GOURMANDISE

Fruits rouges et amandes

|| POUR PETITS ET GRANDS



Le gel douche **Rêve de Gourmandise**, certifié BIO et formulé sans sulfate, nettoie votre peau en douceur (dès l'âge de 3 ans).

Son parfum associe des **notes de fruits rouges et d'amande** pour s'évader le temps d'une douche gourmande.

98% du total est d'origine naturelle
61% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique



CRÈMES MAINS CERTIFIÉES BIO



50 ml

FLEUR D'ORANGER

VERVEINE FLORALE

FLEUR DE CERISIER

99% du total est d'origine naturelle

85% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique

Les crèmes hydratantes pour les mains **Rêve de** sont concentrées à 85% en ingrédients d'origine biologique : huile d'argan, huile d'amande douce, aloe vera et beurre de karité.

Ces formules sensorielles apportent à votre peau souplesse et douceur. Leurs parfums d'origine naturelle laissent une odeur envoûtante sur vos mains.

SAVON LIQUIDE POUR LES MAINS CERTIFIÉES BIO

VERVEINE CITRONNÉE

AUX EXTRAITS BIO CALENDULA, ALOE VERA ET VERVEINE

Formulé dans le Sud de la France, avec des extraits BIO de calendula, verveine et aloe vera, le savon liquide rêve de verveine citronnée, lave quotidiennement les mains en douceur. Sa mousse généreuse libère un parfum frais et vivifiant.

98,5% du total est d'origine naturelle

76,7% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique



250 ml

CRÈME HYDRATANTE CERTIFIÉE BIO POUR TOUTE LA FAMILLE *

VISAGE ET CORPS

AUX EXTRAITS BIO AVOINE ET GUIMAUVE

Le soin parfait pour une routine beauté naturelle minimaliste et économique.

Nos cosmétiques sont produits localement dans le sud de la France, à partir d'avoine et de guimauve récoltées sur les terres du laboratoire Phytofrance.

- Extraits de Guimauve et d'Avoine
- Huiles de prune, amande douce et jojoba
- Beurre de cupuaçu
- Doux parfum de lait d'avoine, d'origine 100% naturelle.

250 ml

99% du total est d'origine naturelle

84,5% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique

* À partir de 3 ans

Rêve de

GAMME DE COSMÉTIQUE
CERTIFIÉE BIO



GELS DOUCHE SANS SULFATE
CRÈMES HYDRATANTES POUR LES MAINS
SAVON LIQUIDE POUR LES MAINS
CRÈME VISAGE ET CORPS

Huiles sèches



certifiées BIO Usage externe

Cosmétique écologique et biologique certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>



Rêve d'Ambre *Parfum cacao châtaigne* Flacon-spray de 100 ml

Cette huile sèche bio unique et sensuelle, apporte douceur et confort à la peau et aux cheveux.

La présence **d'huile d'Ambre**, anti-oxydante et régénérante, apporte une réelle originalité et vient enrichir cette huile sèche de ses bienfaits.

Elle est idéale pour une utilisation quotidienne, après la douche ou le bain.

Rêve d'Ambre, avec ses notes de châtaigne et de cacao, est une pure gourmandise.

Rêve d'Ambre et **Rêve de Monoï** sont deux huiles sèches certifiées biologiques délicatement parfumées. Quelques gouttes de ces huiles de beauté suffisent à nourrir et à adoucir, le visage, le corps et les cheveux.

Ces huiles délicieuses procurent une immédiate sensation de bien-être. Ces deux formules inédites se composent d'un équilibre subtil entre différentes huiles végétales. Les huiles de Noisette, de tournesol et de Sésame sont communes aux deux formules, en association avec de l'huile de Coco pour **Rêve de Monoï** et de l'huile d'Abricot pour **Rêve d'Ambre**.

Ces huiles sont magnifiées par la présence de fleurs polynésiennes de Tiaré ou par la minéralité de l'ambre.



 **Rêve de Monoï**
Parfum monoï tiaré
Flacon-spray de 100 ml

Elle est idéale après une journée de soleil, mais également pour une utilisation quotidienne, après la douche ou le bain.

Cette délicieuse **huile sèche bio** est enrichie par la présence d'huile de Monoï de Tahiti, connue pour ses propriétés nourrissantes, apaisantes et adoucissantes.

Rêve de Monoï est une véritable invitation au voyage.

SOINS CORPORELS



Pot 45 ml - Usage externe



GEL CRÈME NEUTRE
au **JOJOBA** Bio



Idéal comme support cutané
pour les huiles essentielles

Précautions d'emploi pour les huiles essentielles : Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, chez les femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas appliquer par inadvertance sur ou près du visage des nourrissons. Ne pas utiliser sur une peau lésée. Ne pas s'exposer au soleil après application.

RECETTE Cheveux secs et dévitalisés



3 mL + 40 gtes + 10 gtes

BASE NEUTRE + Coco, Avocat ou Ricin + Gingembre ou Romarin à cinéole + Ylang-Ylang

CONSEIL D'UTILISATION :
Appliquer une noix de crème sur la longueur et les pointes sèches des cheveux, laisser poser au moins 1 heure (jusqu'à une nuit), puis faire un shampoing.

+ Livret de recettes **OFFERT**



CRÈME SPÉCIALE POUR LES PIEDS 80 g
Procure un confort instantané aux pieds qui chauffent, qui transpirent ou qui gonflent, grâce aux huiles essentielles BIO de Cyprès, Lavandin, Romarin et Sauge officinale.



CRÈME POUR MAINS TRÈS ABÎMÉES 80 g
Une formule spécialement élaborée pour les mains très sollicitées, à base d'extraits végétaux BIO, de beurre de Karité et d'huiles essentielles BIO de Lavande et d'Hélichryse.



BEURRE DE KARITÉ BIO 80 g
Usage externe. Maintient la peau en bon état grâce à ses composés naturels.

Huile Taches Brunées

À base d'un macérat huileux de busserole BIO dans des huiles de sésame, bourrache et rosier muscat BIO et des huiles essentielles de citron (BIO) et d'ache des marais. Usage externe.



Flacon-spray de 30 ml



Flacon 250 ml

SHAMPOOINGS

SPÉCIAL ENFANT
À LA FLEUR D'ORANGER

SPÉCIAL LAVAGE FRÉQUENT
AU MILLEPERTUIS

Librairie

GUIDE PRATIQUE
2025/26



NOUVEAU

Toute l'Herboristerie - 1000 pathologies de A à Z

par Claudine Luu et Andrée Owczarek

Longtemps, on est allé chez l'herboriste pour acheter une tisane. Aujourd'hui, on y trouve "une herboristerie moderne". Le conseil de l'herboriste porte sur une gamme importante de plantes présentées sous différentes formes : phytothérapie liquide, gélules, ampoules, huiles essentielles et hydrolats, etc...



NOUVEAU

Magie des plantes - Les secrets d'une vraie sorcière

par Claudine Luu

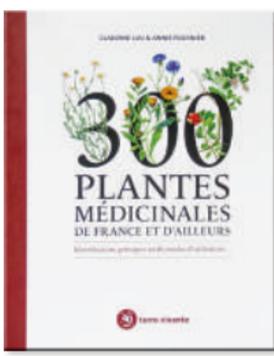
Accessible à tous, ce livre vous plonge dans l'univers des herbes magiques, révélant les traditions ancestrales où les sorcières utilisaient les pouvoirs des plantes pour guérir, prédire l'avenir et créer des potions envoûtantes. Dans un mélange enivrant d'histoire, de mystère et de botanique, redécouvrez le lien sacré entre la nature et la magie.



Le guide terre vivante de la gemmothérapie

par Claudine Luu

Un guide de référence sur les soins par la gemmothérapie rédigé par l'une des meilleures spécialistes du sujet. Un guide décrivant 57 arbres et arbustes, ainsi que leurs principales vertus, mais aussi plus de 600 remèdes, adaptés à de nombreux petits maux quotidiens.



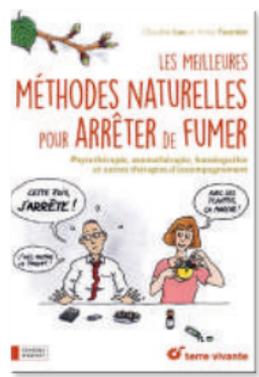
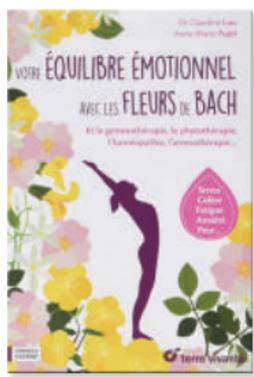
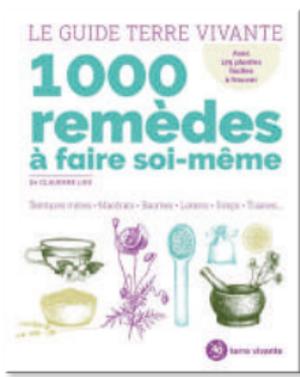
300 plantes médicinales de France et d'ailleurs

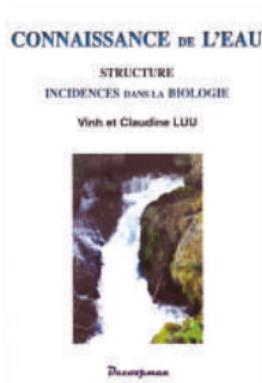
par Claudine Luu et Annie Fournier

L'INCONTOURNABLE POUR LES PASSIONNÉS DE PLANTES

Cet ouvrage présente 300 plantes choisies pour leurs nombreuses utilisations en médecine naturelle. Chacune est illustrée et abordée en détail : description, historique, variétés d'usages dans les différents domaines de la phytothérapie.

LIBRAIRIE

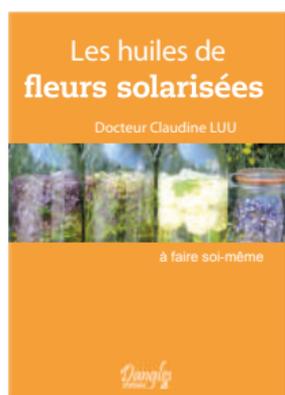




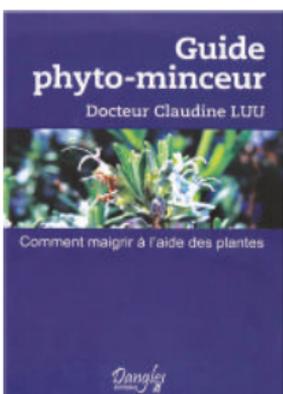
Dr. Claudine Luu - Éditeur Dangles



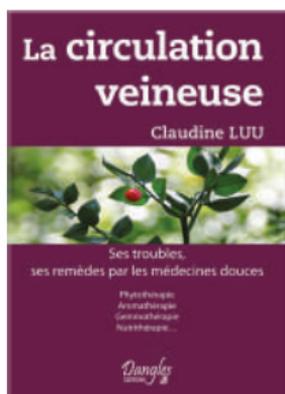
**Arthrite, arthrose
et douleurs articulaires**
Moins souffrir !



**Les huiles
de fleurs solarisées**
À faire soi-même !



Guide phyto-minceur
Comment maigrir
à l'aide des plantes



La circulation veineuse
Ses troubles, ses remèdes par les
médecines douces



Guide pratique de gemmothérapie

Fondements de la gemmothérapie et description de 54 bourgeons et jeunes pousses (actions et modes d'utilisation)

Publié par IMDERPLAM



Montpellier

C'est ICI,
que nous CULTIVONS
et FABRIQUONS !

GUIDE PRATIQUE

Édition 2025/26

Votre détaillant :



Euro Santé Diffusion
Complexe «La Gastade»
BP5 – 34131 Candillargues Cedex – France

Tél. 04 67 29 64 25 · Fax. 04 67 29 32 05
boutique@phytofrance.com

www.phytofrance.com

Boutique officielle en ligne :

www.boutique-esd.com

Suivez-nous sur   @phytofrance